

3. Целевая комплексная программа подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве к играм XXXIII Олимпиады 2024 г. в Париже (Франция)

Распоряжением Правительства Российской Федерации №1101-р от 7 августа 2009 г. утверждена «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года», которая раскрывает основные направления государственной политики в сфере физической культуры и спорта, включая повышение конкурентоспособности российского спорта на международной спортивной арене.

Завоевание высших спортивных наград на фоне постоянного усиления глобальной конкуренции в спорте высших достижений - одна из самых предпочтительных возможностей для страны заявить о себе на международном уровне. В этой связи в Стратегии сформулирована основная задача развития спорта высших достижений на долгосрочный период - вхождение в тройку призёров спортивных сборных команд на Играх Олимпиад в неофициальном общекомандном зачёте.

Решение этой задачи возможно при всесторонней поддержке единой государственной политики в сфере спорта высших достижений, внедрении современных форм и методов олимпийской подготовки в спортивные сборные команды России общероссийскими спортивными федерациями.

Программные принципы управления полностью оправдывают себя с точки зрения системного планирования и решения основных задач, так как обеспечивают рациональное распределение необходимых усилий и ресурсов на главных направлениях. В результате повышается экономическая и организационная эффективность, обеспечивается необходимый контроль. Социальный заказ как экономико-правовая форма реализации программ подготовки спортивных сборных команд России, обеспеченных в основном за счёт средств Федерального бюджета, является наиболее эффективной формой развития олимпийской подготовки по видам спорта.

К социальному заказу в полной мере относятся «Целевые комплексные программы подготовки российских спортсменов к играм Олимпиад» и другим крупнейшим международным соревнованиям.

Целевая комплексная программа подготовки женской и мужской спортивных сборных команд по хоккею на траве к XXXIII Олимпийским играм во Франции представляет собой документ стратегического планирования, на основании которого разрабатываются планы подготовки к Олимпийским играм и другим международным соревнованиям.

В основе Целевой комплексной Программы подготовки спортивных сборных команд России по хоккею на траве к Играм XXXIII Олимпиады 2024 г. в г. Париж (Франция) лежат нормативно-правовые акты и законы, регулирующие деятельность общероссийских спортивных федераций и спортивных сборных команд по видам спорта:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ от 04.12.2007 г.;
- «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года», утверждённые Распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р.;
- «Порядок материально-технического обеспечения, в том числе обеспечения спортивной экипировкой, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета», утвержден Приказом Минспорттуризма России от 27.05.2010 г. №525 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 07.07.2010 регистрационный №17757);
- «Общие принципы и критерии формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядка утверждения этих списков», утвержден Приказом Минспорта России от

12.04.2018 № 339 (зарегистрировано в Минюсте России 15.05.2018 N 51091);

- «Порядок разработки и представления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития видов спорта», утвержден Приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 995 (зарегистрировано в Минюсте России от 14.12.2015 регистрационный № 40083), с изменениями, внесенными Приказом Минспорта России от 30.11.2017 № 1037 (зарегистрировано в Минюсте России 12.01.2018 регистрационный № 49615).

Целевая комплексная программа – основной (директивный) документ, увязанный по срокам, средствам и методам реализации мероприятий (организационных и методических), обеспечивающий решение приоритетных задач подготовки спортсменов спортивной сборной команды России по хоккею на траве к Играм XXXIII Олимпиады 2024 г. в г. Париж (Франция).

Стоит отметить, что в связи с переносом Игр в Токио на лето 2021 года из-за пандемии новой корона-вирусной инфекции, это внесёт коррективы в планы подготовки, а особенно на начало цикла 2021 — 2024 г. Также, в связи с календарным пересечением некоторых из ключевых соревнований олимпийского цикла в 2021 - 2024 гг., таких как Кубок Мира, Чемпионат Европы и Европейские Олимпийские Игры, возникнет необходимость иметь запасные полноценные составы спортивной сборной команды, способных на достижение высочайших целей на международной арене. Это является основанием для составления планов подготовки и формирования состава главной команды к Олимпийским Играм

Основными принципами разработки Целевой комплексной программы подготовки спортсменов спортивной сборной команды России по хоккею на траве к Играм XXXIII Олимпиады 2024 г. в г. Париж (Франция) являются:

- согласованность целей и задач программы с прогнозами спортивной результативности, направленностью этапов подготовки спортсменов

спортивной сборной команды, выполнением мероприятиями ЕКП, использование передовых технологий подготовки, состоянием ближайшего спортивного резерва, темпами развития хоккея на траве;

- обоснованность по ресурсам (в том числе объемам финансирования) и срокам осуществления комплекса мероприятий научно-методического, медицинского, антидопингового и материально-технического обеспечения подготовки спортивной сборной команды;
- достижения намеченных программой промежуточных и конечных результатов в установленные сроки.

Целевая комплексная Программа подготовки спортсменов спортивной сборной команды России по хоккею на траве к Играм XXXIII Олимпиады 2024 г. в г. Париж (Франция) включает четырех летний период подготовки и участия в Играх (олимпийский цикл). В Программу могут быть внесены изменения и дополнения в соответствии с достижением промежуточных целей (реализованных мероприятий) и индикаторов эффективности решения задач подготовки спортсменов спортивной сборной команды России по хоккею на траве к играм XXXIII Олимпиады 2024 г. в г. Париж (Франция).

По сравнению с предыдущим олимпийским циклом в Целевую комплексную программу включены:

- расчет конкретных сроков (этапов - блоков) проведения подготовки, в зависимости от предстоящего соревнования;
- новый подход к подготовке молодежных спортивных сборных команд России (ближайший резерв), в которой предусмотрено ежегодное проведение первенств страны в октябре-ноябре, с возможностью более раннего формирования тренерского штаба и команды, за 7-8 месяцев до основного старта;
- регулярное использование современных средств НМО в процессе подготовке спортивных сборных команд страны, таких как GPS навигация и система контроля ЧСС Polar;

- потребность в строительстве двух новых хоккейных полей (баз) на юге и в центре России;
- увеличение доли финансирования участия национальных спортивных сборных команд России в международных тестовых играх, с командами в мировом рейтинге не ниже 12 места;
- активное использование зимней разновидности хоккея на траве (индорхоккея) в подготовке игроков-кандидатов в спортивные сборные команды

3.1. Тенденции и перспективы развития хоккея на траве в олимпийском цикле 2021-2024 гг.

Сегодня российский хоккей на траве находится в стадии стагнации после резкого замедления развития в начале 90-х годов, вызванного неправильным принятием ряда политических решений руководством федерации. Решение провести квалификационный турнир среди бывших республик СССР за право представлять страну на самых крупных соревнованиях отбросило российский хоккей на несколько лет назад. Как следствие – снижение популярности олимпийского вида спорта. Отсутствие полей для хоккея на траве (до 2001 года существовало только 2 поля), климатические условия, отсутствие системы подготовки тренерских кадров не позволяли развиваться хоккею на траве в нужном направлении. Только в начале 2000-х годов наметилась положительная тенденция развития хоккея на траве благодаря Постановлению Госкомспорта РФ №1/11а от 13.07.1995 г. о введении видов спорта в государственные программы физического воспитания, индорхоккей (хоккей на траве в закрытых помещениях) включен в перечень видов спорта, рекомендованных к развитию в России. Хоккей на траве стал более доступным для детей и молодежи, индорхоккеем, а затем и хоккеем на траве стали активно заниматься новые регионы.

Сейчас хоккей на траве в суперлиге представлен шестью мужскими и шестью женскими командами, в высшей лиге – соответственно 8 и 8. Детские соревнования по хоккею на траве собирают более 20 региональных команд.

Мировые позиции обеих национальных спортивных сборных команд России на сегодняшний день представлены в таблице 1.

Таблица 1

Мировой рейтинг спортивных сборных команд на 05.12. 2020 г.

МУЖЧИНЫ				ЖЕНЩИНЫ			
Место	Страна	Конт.	Очки	Место	Страна	Конт.	Очки
1	Бельгия	EUR	2489,88	1	Нидерланды	EUR	2631,99
2	Австралия	OCE	2385,70	2	Аргентина	PAN	2174,61
3	Нидерланды	EUR	2257,96	3	Германия	EUR	2054,28
4	Индия	ASI	2063,78	4	Австралия	OCE	2012,89
5	Аргентина	PAN	1967,39	5	Англия	EUR	1952,71
6	Германия	EUR	1944,34	6	Н.Зеландия	OCE	1818,98
7	Англия	EUR	1743,77	7	Испания	EUR	1802,13
8	Н.Зеландия	OCE	1575,00	8	Ирландия	EUR	1583,09
9	Испания	EUR	1559,32	9	Индия	ASI	1543,00
10	Канада	PAN	1417,37	10	Китай	ASI	1521,00
11	Малайзия	ASI	1318,00	11	Корея	ASI	1480,00
12	Франция	EUR	1218,00	12	Бельгия	EUR	1401,78
13	Ирландия	EUR	1193,00	13	Япония	ASI	1286,69
14	ЮАР		1160,00	14	Канада	PAN	1263,00
15	Япония	ASI	1005,00	15	США	PAN	1215,00
16	Корея	ASI	965,00	16	ЮАР		1066,23
17	Пакистан	ASI	910,00	17	Италия	EUR	1004,00
18	Уэльс		850,81	18	Чили	PAN	866,10
19	Шотландия	EUR	805,46	19	РОССИЯ	EUR	846,00
20	Австрия	EUR	803,00	20	Малайзия	ASI	808,00
21	Египет	AFR	798,00	21	Беларусь	EUR	775,00
22	РОССИЯ	EUR	698,00	22	Шотландия	EUR	753,44
23	Италия	EUR	678,00	23			
24	США	PAN	638,97	24			
25				25			
26				26			
27				27			

Лучшие национальные команды мира (Австралия, Германия, Аргентина, Индия, Южная Корея, Новая Зеландия, Малайзия, ЮАР), не ограниченные климатическими условиями, ведут круглогодичную подготовку в хоккее на траве.

3.1.1. Итоги выступления спортивных сборных команд Российской Федерации по хоккею на траве в предыдущем олимпийском цикле

Начиная с Чемпионата мира 2014, отбор на Олимпийские игры и Чемпионаты Мира проводился по результатам участия команд в

континентальных чемпионатах и Мировой лиге. Право участия в Олимпийских играх получали 5 чемпионов континентов (Африка, Азия, Европа, Океания, Пан-Америка), команда страны, в которой проводятся Олимпийские Игры, при условии выполнения квалификационных критериев ФИХ (место в мировом рейтинге и место в континентальном чемпионате предшествующем Олимпийским играм).

Остальные участники определялись по результатам полуфиналов (3 этап) Мировой лиги (2 турнира по 10 команд). Результаты выступлений мужской и женской спортивных сборных команд приведены в таблицах 1 и 2. Результаты выступления резервных спортивных сборных команд России Представлены в таблице 3.

Таблица 1

Результаты выступлений мужской национальной спортивной сборной команды с 2013 по 2020 гг.

	Турнир	Результат выступления
	ЧЕ-2013	2 место, дивизион «В», выход в дивизион «А»
2	ЧМ-2014	Не прошли квалификацию
	Мировая Лига 2014-2015	Вылет со второго этапа, 3 место
4	ЧЕ-2015	8 место, дивизион «А», выход в дивизион «В»
5	ои-2016	Не прошли квалификацию
6	Мировая Лига 2016-2017, первый этап	Выход во второй этап по рейтингу
7	ЧЕ-2017	4-е место дивизион «В»
8	ок-2019	5 место по итогам соревнований НосKey Series Finals, попадание на Олимпийские квалификационные матчи. По итогам Олимпийских квалификационных матчей со сборной Индии мужская спортивная сборная России на ОИ-2020 не отобралась.
9	ЧЕ-2019	2-е место дивизион «В», переход в дивизион «А»

Таблица 2

Результаты выступлений женской национальной спортивной сборной команды с 2013 по 2020 гг.

	Турнир	Результат выступления
1	ЧЕ-2013	7 место, дивизион «В», вылет в дивизион «С»
2	чм-2014	Не прошли квалификацию
3	Мировая Лига 2014-2015	Вылет со второго этапа, 5 место
4	ЧЕ-2015	место, дивизион «С», выход в дивизион «В»
5	ои-2016	Не прошли квалификацию
6	Турнир Мировая Лига 2016-2017, первый этап	Результат выступления Выход во второй этап, 1 место
7	ЧЕ-2017	2-е место дивизион «В», выход в дивизион «А»
8	ок-2019	4 место по итогам соревнований HocKey Series Finals, попадание на Олимпийские квалификационные матчи. По итогам Олимпийских квалификационных матчей со сборной Австралии женская спортивная сборная России на ОИ-2020 не отобралась.
9	ЧЕ-2019	7-е место, дивизион «А», переход в дивизион «В»

Таблица 3

Результаты выступления резервных спортивных сборных команд России на международных соревнованиях Олимпийского цикла 2017-2020 гг.

Первенство Европы (года)	Спортивная сборная команда России девушек до 16 лет	Спортивная сборная команда России девушек до 16 лет	Спортивная сборная команда России юниорок	Спортивная сборная команда России юношей до 6 лет	Спортивная сборная команда России юношей до 18 лет	Спортивная сборная команда России юниоров
			дивизионе ПЕ. Итоговое 9 место. Выход в дивизион			6 место во дивизионе Итоговое 14 место

2018		2 место во дивизионе ПЕ. Итоговое 10 место. Выход в дивизион			1 место во дивизионе ПЕ. Итоговое 9 место. Выход в дивизион	
2019	5 место в дивизионе		5 место в I дивизионе ПЕ. отбор на Первенство Мира	1 место во п дивизионе Итоговое 11 место. Выход в дивизион		2 место во дивизионе Итоговое 10 место. ВЫХОД в дивизион
2020		Перенос на 2021 г.			Перенос на 2021 г.	
Юношеские Олимпийские Игры 2018 г.	не принимали участие			не принимали участие		
Первенство мира	В период 2017-2020 гг. не проводилось. Спортивная сборная команда (юниорки до 21 года) примет участие в Первенстве Мира в 2021 г.					

В таблице №4 представлены сравнительные данные результата выступления спортивных сборных команд России с ведущими сборными мира.

Таблица 4

Спортивные результаты ведущих команд мира на Олимпийских играх, чемпионатах мира и Европы 2016-2020 гг.

Страна	Мужчины				Женщины			
	ОИ 2016	ЧЕ 2017	ЧМ 2018	ЧЕ 2019	ОИ 2016	ЧЕ 2017	ЧМ 2018	ЧЕ 2019
Россия		12	-	10		10	-	7
Нидерланды	4	1	2	3	2	1	1	1
Австралия	6	-	3	-	6	-	4	-
Германия	3	4	5	4	3	4	5	2
Великобритания (Англия)	9	3	4	5	1	3	6	4
Аргентина	1	-	7	-	7	-	7	-
Испания	5	5		2	8	5	3	3
Бельгия	2	2	1	1		2	10	6

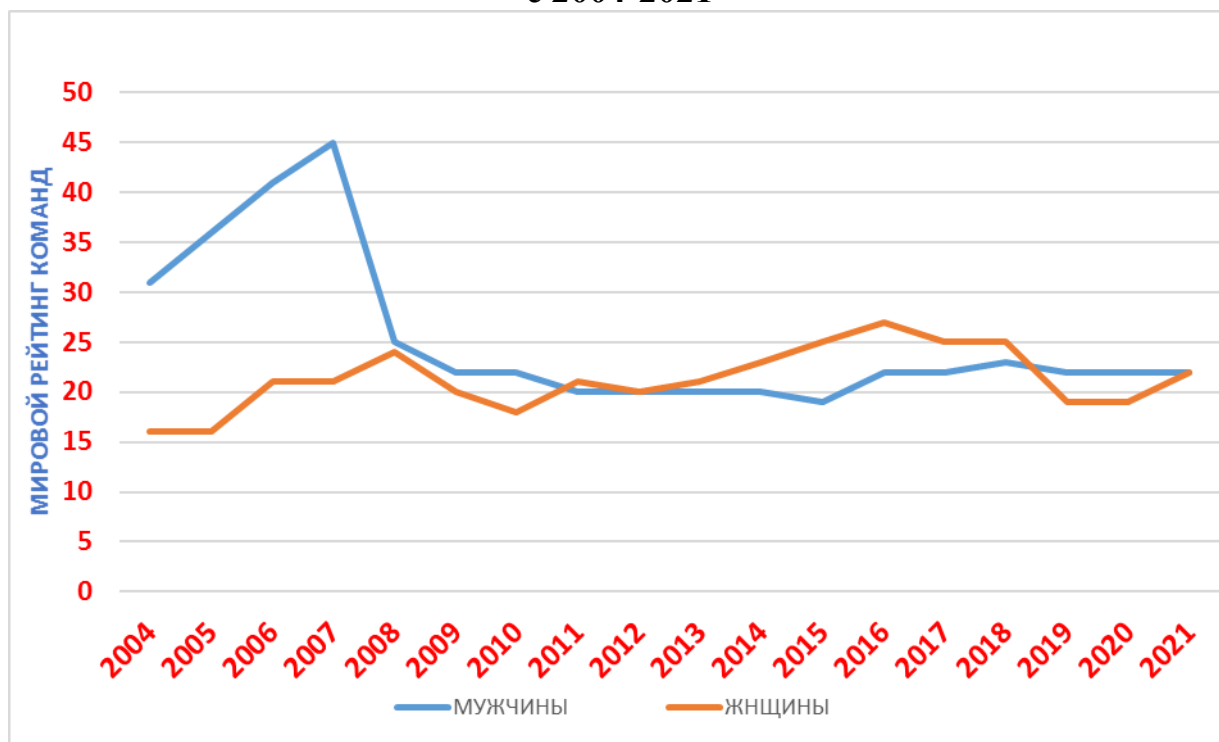
Индия		-	6	-	9	-	8	-
Южная Корея		-	-	-	11	-	12	-
Новая Зеландия	7	-	9	-	4	-	11	-
США		-	-	-	5	-	14	-
Япония		-	-	-	10	-	13	-

О.И. – Олимп Игры; Ч.М. – Чемпионат Мира; Ч.Е. – Чемпионат Европы

На представленном рисунке 1 мы можем видеть динамику изменений позиций мужской и женской спортивных сборных команд России в мировом рейтинге с 2004 по 2021 год.

Рисунок 1

Мировой рейтинг мужской и женской спортивных сборных команд России с 2004-2021



с 2016 по 2020 г.г.

Команда	2016	2017	2018	2019	2020
М	22	22	23	22	22
Ж	27	25	25	19	19

Как видно из таблицы, за последние 4 года прослеживается положительная динамика женской национальной спортивной сборной, а

имевшая неудачный сезон 2017 года, мужская спортивная сборная поднялась на одну строчку в мировом рейтинге.

В 2019 году при квалификации к ОИ мужская спортивная сборная команда России вышла на сборную Индии (4-ое место в мировом рейтинге), а женщины на сборную Австралии (4-е место в мировом рейтинге), но не выполнили плановое задание – попадание на Олимпийские Игры в Токио (Япония). Мужской спортивной сборной команде России необходимо было обыграть в двух матчах сборную Индии в г. Бхубанешвар. Женской спортивной сборной команде России надо было выигрывать у сборной Австралии в двух матчах в г. Перт (Австралия). На чемпионате Европы женская спортивная сборная команда России заняла 7-е место.

Среди причин непопадания на Олимпийские игры следует отметить:

- крайне низкие селекционные возможности отечественного хоккея на траве. Выбор у тренеров национальных сборных команд состоял из 30 - 35 хоккеистов в мужском хоккее, из 30-35 хоккеисток в женском. При этом игроков, отвечающих модельным характеристикам и соответствующих международному уровню, у мужчин было 4-5, и у женщин 5-6;
- при подготовке тестовых международных игр у спортивной сборной команды России не было соперников из первой десяти мирового рейтинга; но с клубными командами представляющих десятку сильнейших провели тестовые матчи как мужчины, так и женщины, что и дало такой положительный результат;
- недостаточное использование передовых научных методов в процессе контроля и анализа соревновательной деятельности хоккеистов, в оценке психологического состояния спортсменов;
- отсутствие баз централизованной подготовки хоккеистов в осенне-зимний период (ноябрь-март).

Как положительный фактор следует отметить увеличение финансирования подготовительных этапов спортивных сборных команд как со стороны ФХТР, так и со стороны Минспорта России и Олимпийского комитета России, благодаря которым удалось достойно подготовиться к основным стартам 2019 года и принять участие в Олимпийской Квалификации.

Закономерным итогом планомерной работы и увеличения финансирования 2018-2019 года, стало то, что все команды начиная с 17-летних и заканчивая мужскими и женскими национальными спортивными сборными командами выступают в группе А. К сожалению, женская спортивная сборная команда России заняла 7 место на Чемпионате Европы 2019 года и опустилась в группу Б.

3.1.2. Основные соперники на Олимпийских играх 2024 года.

На мировой арене как в мужском, так и в женском хоккее число команд, остро конкурирующих между собой, возрастает. Стабильно высокие результаты показывают: сборная команда Нидерландов – многократный чемпион Олимпийских игр и призёр Чемпионатов мира; команда Великобритании, Бельгии, сборная Германии, Аргентины и Австралии, Новой Зеландии, Индии, Японии. Эти команды составляют элиту мирового хоккея.

Для российской спортивной сборной команды к основным соперникам на ближайшем этапе подготовки (чемпионат Европы) следует отнести сборные Испании, Бельгии, Франции, Уэльса и Австрии. В мужском хоккее на траве равных по силам команд несколько больше, чем в женском. Несомненно, самым высоким потенциалом обладает сборная команда Бельгии. Очень уверенно в последние годы на международной арене выступают сборные команды Аргентины, Нидерландов и Австралии. На стабильно высоком уровне играют команды Великобритании, Франция,

Индия, Новой Зеландии, Южной Кореи. Нельзя сбрасывать со счетов сборные команды Пакистана, ЮАР, Китая, Испании и Ирландии. Перечисленные выше команды скорее всего и разыграют олимпийские медали. Для мужской спортивной сборной команды России основными соперниками на ближайшем этапе станут сборные Японии, Малайзии, Шотландии, Канады, Швейцарии, США, Чехии, Италии, Чили.

Как мужская, так и женская спортивные сборные команды Франции, как хозяева ОИ-2024, приложат максимум усилий для успешного выступления в домашних Играх, но достойного сопротивления элите мирового хоккея оказать не смогут.

3.1.3. Варианты отбора к Играм XXXIII Олимпиады 2024 года в г. Париж.

Отобраться на Игры XXXIII Олимпиады 2024 года в г. Париж можно став Чемпионом Европы 2023 году (за год до Олимпийских Игр) или через дополнительные европейские (2022) и мировые (2024) квалификационные турниры. Проведение таких турниров как Мировая Лига больше не предусмотрено.

Шансы мужской и женской спортивных сборных России по хоккею на траве попасть на Олимпийские игры 2024 года в качестве Чемпиона Европы 2023 года невелики. В 2021 году обе команды примут участие в Чемпионате Европы мужчины в первой группе (А), женщины во второй группе (В) (проводится в группах по 8 команд). Перед мужской командой ставится задача занять в группе А на Чемпионате Европы 2021 года не ниже шестого места, перед женской командой не ниже второго места во второй группе (9-10 общеевропейское место), чтобы получить право принять участие в Чемпионате Европы 2023 года в группе сильнейших и побороться за титул континентального чемпиона. Однако, принимая во внимание уровень сборных стран, находящихся на ведущих позициях в хоккее на траве, как в

Европе, так и в мире (Нидерланды, Германия, Великобритания, Испания и Бельгия), место не ниже 6 на Чемпионате Европы 2021 года можно будет рассматривать, как успешное.

С учётом этого наиболее вероятным способом отбора на Олимпийские игры 2024 года следует считать отбор через дополнительные квалификационные турниры. Вариант отбора с Чемпионата Европы 2021 г на Кубок Мира в 2022 и 2024 гг. Однако, Европейская федерация пока только обсуждает этот вариант отбора на ОИ и конкретная система отбора Международной Федерацией хоккея на траве ещё не утверждена. В любом случае, политика ФИХ направлена на проведение большего количества матчей внутри континентов. Принимая во внимание, что, как правило, континентальные чемпионы занимают в полуфиналах мировых чемпионатах достаточно высокие места, количество команд на Олимпийском турнире (1 2) и текущий рейтинг сборных хозяйки Олимпийских игр 2024 года во Франции (мужчины 22, женщины — 28), для попадания на Олимпийские игры 2024 года надо будет занять не ниже 6 места в полуфинале Мирового чемпионата сезона 2022-2023гг.

При этом особую значимость приобретает текущий мировой рейтинг сборных команд, так как при необходимости определить участника Олимпийских игр из двух команд, занявших одинаковые места, предпочтение отдаётся той, у которой мировой рейтинг выше. Новая модель мирового рейтинга вступила в силу с 01 января 2020 года. Мировой рейтинг формируется Международной федерацией в реальном времени по окончании каждого международного матча, зависимости от очков, полученных сборными командами стран за участие и занятое место на следующих международных соревнованиях: Олимпийские игры; Кубок мира; Континентальные чемпионаты; Турнир Pro League; Турниры FIH National Cup; турниры, включённые в календарь FIH среди национальных сборных.

Для того, чтобы обеспечить комфортный рейтинг сезона 2022-2023 (отбор к Играм XXXIII Олимпиады 2024 года в г. Париж), мужской и женской спортивным сборным командам России по хоккею на траве нужно заработать максимально возможное количество рейтинговых очков в 2021 и 2022 годах. Для этого нужно успешно выступить на Чемпионате Европы 2021 г. и активно принимать участие в международных турнирах или официальных тестовых играх.

3.1.4. Современные тенденции и перспективы развития хоккея на траве в стране и в мире. Международное сотрудничество по вопросу развития вида спорта «хоккей на траве».

Хоккей на траве является достаточно зрелищным видом спорта, имеющим свою специфику в понимании правил игры. Его популярность постепенно растёт. Хоккей на траве динамично развивается. Международная федерация хоккея (ФИХ) одна из первых внесла новшество в правила игры, отменив в начале 90-х годов положение «вне игры», что существенно преобразило игру, и ввела обязательный видеоконтроль забитым голам. Пример ФИХ изучают и другие международные федерации, в том числе и ФИФА.

Предъявляется повышенное внимание к качеству искусственных полей. Мировые производители искусственной травы конкурируют за право быть сертифицированными ФИХ. На сегодняшний день более 20 компаний производят покрытие для хоккея на траве. Качество укладки, его безопасность, равномерная увлажненность – основные требования к современным покрытиям.

Современный хоккей в своём развитии основывается на повышении уровня технико-тактического мастерства, высочайшем уровне физической подготовленности, нестандартных вариативных тактических построениях и исполнительском мастерстве.

Команды, имеющие в своих рядах высококлассных игроков, оснащены современными техническими средствами контроля и анализа игры.

Группы специалистов различного направления работают на главного тренера команды (помощники тренера, психолог, биохимик, комплексная научная группа, тренер по физической подготовке, видео-оператор, врач, массажисты).

В игре без мяча команды используют разнообразные варианты прессинга, тактика которого сопряжена с высоким оперативным мышлением, волевой активностью и психологической устойчивостью. Особенно следует выделить тенденцию к универсализации игроков.

Возрастает число команд, конкурирующих с лидерами мирового хоккея на траве и претендующих на ведущие позиции. При проведении различных международных соревнований хоккей привлекает десятки тысяч зрителей. В последние годы возрос уровень европейских национальных чемпионатов благодаря привлечению в ряды сильнейших австралийских, новозеландских, индийских и пакистанских игроков. Они внесли новизну в стиль игры ряда европейских клубных команд.

Состояние российского хоккея на траве по статистическим данным представлено в таблице 5.

Таблица 5

Состояние российского хоккея на траве по статистическим данным, отражающим спортивно-кадровые ресурсы на 05.12.2020 года

	РЕГИОН РФ	К-во ДЮСШ, СДЮСШОР, (ОТДЕЛЕНИЙ)	К-во УОР, ШВСМ	К-во команд Высшей и супер лиг	К-во тренеров	К-во занимающихся
1.	Москва	3	1	3	14	401
2	С-Петербург	1	1	2	6	241
3	Ростовская область	3	-	2	15	399
4	Краснодарский край	5	-	2	16	545
5	Свердловская область	1	1	2	15	515
6	Московская область	4	1	3	24	701
7	Ленинградская	2	-	-	3	60

	область					
8	Нижегородская обл.	3	1	1	6	145
9	Республика Татарстан	3	1	3	20	577
10	Алтайский край	4	1	1	8	310
11	Самарская область	4	1	2	8	324
12	Пермский край	2	-	1	7	296
13	Республика Башкортостан	1	-	-	3	132
14	Ярославская область	1	-	-	3	135
15	Ивановская область	1	-	-	2	65
16	Хабаровский край	1	-	-	1	25
17	Новосибирская область	1	-	-	1	20
18	Челябинская область	1	-	-	1	20
19	Тульская область	1	-	-	1	45
20	Новгородская область	1	-	-	1	21
21	Орловская область	1	-	-	2	40
	ВСЕГО:	44	8	22	157	4917

В последние годы количество занимающихся хоккеем на траве в России находится на уровне 5.0 тыс. человек. ФХТР предпринимает усилия по привлечению прежде всего детей к регулярным занятиям хоккеем в основном за счет индорхоккея, как более доступного в осенне-зимне-весенний период.

Таблица 6

Субъекты Российской Федерации, специализирующиеся на подготовке спортсменов высокого класса (по списку спортивных сборных команд России на 2020 год)

№	Регион	Юн. до 16	Юн. до 18	Муж до 21	Муж нац. + резерв	Всего муж	Дев. до 16	Дев. до 18	Жен. до 21	Жен нац. + резерв	Всего жен	ВСЕ ГО
1	Москва		2	1	2	5	16	17	3	6	42	47
2	С-Петербург	3	1	2		6	3	4	1		8	14
3	Московская область	8	9	8	14	39	8	14	3	12	37	76
4	Республика Татарстан		6	9	4	19	4	6	5	8	22	41
5	Ростовская область	12	6	6	3	25	5	2	4	2	12	37

6	Краснод. кр.						4				4	4
7	Свердловск. область		7	7	8	22		4	4		8	30
8	Алтайский край						5	6	3	3	17	17
9	Пермский край						3				3	3
10	Ленинград. область						1	2			3	3

Ведущими регионами в этом направлении являются Московская область (76) и Москва (47) – Центральный федеральный округ; Республика Татарстан (41); Ростовская область (37); Свердловская область (30); Алтайский край (17) и Санкт-Петербург (14).

Общероссийская общественная организация «Федерация хоккея на траве России» (ФХТР) является членом Международной федерация хоккея на траве (FIH) и Европейской федерации хоккея на траве (EHF). Российские представители не входят в состав руководящих органов Европейской и Международной федераций хоккея на траве. Вместе с тем представители ФХТР на постоянной основе входят в состав различных комитетов EHF. Наиболее тесное сотрудничество налажено с Общественным объединением «Белорусская федерация хоккея на траве».

3.2. Цели и задачи целевой комплексной программы, целевые показатели деятельности общероссийской спортивной федерации по подготовке и выступлению спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве на Олимпийских играх

3.2.1. Цель и задачи Программы

Цель Программы:

Выполнение плана-задания по участию спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации по хоккею на траве в Играх XXXIII Олимпиады 2024 года в г. Париж.

Задачи Программы:

1. Выявление путей совершенствования системы подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве в олимпийском цикле 2021-2024 гг.

2. Разработка современной технологии подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве на основе передовых научных и научно-методических достижений.

3. Разработка критериев отбора для формирования спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве на основе принципов целевой направленности, объективности и гласности.

4. Повышение эффективности взаимодействия и уровня ответственности за результаты совместной работы руководителей, тренеров, специалистов и служб, обеспечивающих подготовку и выступление в соревнованиях спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве.

5. Создание условий для эффективного научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве.

6. Удовлетворение потребностей спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве в качественной подготовке на современных спортивных базах.

7. Создание условий для сохранения и привлечения в спортивную сборную команду Российской Федерации по хоккею на траве высококвалифицированных кадров - тренеров и других специалистов.

8. Создание условий для непрерывного повышения квалификации тренеров спортивной сборной команды Российской Федерации, личных тренеров, специалистов комплексной научной группы, врачей, массажистов, биохимиков.

9. Обеспечение спортсменов спортивной сборной команды

Российской Федерации по хоккею на траве высококачественным инвентарем оборудованием и экипировкой.

3.2.2. Целевые показатели деятельности общероссийской спортивной федерации по подготовке и выступлению спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве на Олимпийских играх.

Целевые индикаторы и показатели:

1. Результат выступления спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве на Чемпионатах Европы и на Кубках Мира с 2021 по 2024 гг.

2. Результат выступления спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве на Играх XXXIII Олимпиады 2024 г. в г. Париж (выполнение плана-задания).

Сроки реализации Программы: 2021 – 2024 гг.

Ожидаемые результаты реализации Программы:

1. Внедрение современных научных и научно-методических технологий в процесс подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве.

2. Создание конкурентоспособных спортивных сборных команд Российской Федерации по хоккею на траве.

3. Создание эффективной системы управления подготовкой спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве.

4. Эффективный мониторинг подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве на основе реализации мероприятий научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения.

5. Укрепление материально-технического и кадрового потенциала

спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве.

6. Повышение эффективности подготовки и выполнение плана-задания по участию спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации по хоккею на траве в Играх XXXIII Олимпиады 2024 года в г. Париж.

3.3. План-прогноз выступления спортивных сборных команд Российской Федерации на Олимпийских играх 2024 г.

3.3.1. Прогноз результатов в женском и мужском хоккее на траве

Для участия в Олимпийских играх и мужской и женской национальных спортивных сборных команд России необходимо иметь мировой рейтинг на уровне 12-16 места, и европейский рейтинг на уровне 4-6 места.

Таблица 7

Прогноз достижений сильнейших команд мира в женском и мужском хоккее на траве на Олимпийском турнире 2024 г.

Места	1	2	3	4	5	6
Женщины	Нидерланды Австралия	Аргентина Нидерланды	Аргентина Германия	Германия Великобритания	Китай Великобритания	Н.Зеландия Китай
Мужчины	Австралия Нидерланды	Аргентина Германия	Бельгия Нидерланды	Германия Индия	Н. Зеландия Великобритания	Франция Испания

При планировании тренировочных мероприятий спортивных сборных команд России необходимы проводить анализ игр ведущих сборных мира, возможных призёров Олимпийских игр в Париже. 2024.

3.3.2. План-прогноз достижений сборных национальных команд России в олимпийском цикле 2021-2024 гг.

Мужская спортивная сборная команда России приняла участие в 2021 г. в Чемпионате Европы. Прогнозируемый результат– 5-6 место.

На Чемпионат мира 2022 года женская и мужская национальные спортивные сборные команды России не квалифицировались.

Для мужской спортивной сборной команды России путь на Олимпиаду-2024 года пройдет по той же схеме, что и у женской команды.

Таблица 8

Прогнозируемые результаты женской и мужской спортивных сборных команд России в олимпийском цикле 2020-2024 гг.

Главные соревнования	Женская сборная	Мужская сборная
Чемпионат Европы 2021 года	1- 2 место («В»)	5-6 место
Чемпионат Мира 2022 года	квалификация 10-12	квалификация 10-12
Чемпионат Европы 2023 года («А»)	4-6 место	4-6 место
Олимпийский отборочный турнир	1-4 место	1-4 место
Олимпийские игры 2024 года	8-10 место	10-12 место

Таблица 9

План задание

		2021	2022	2023	2024
Чемпионат Европы	М	5 – 6		4 – 6	
	Ж	1 – 2		4 – 6	
Чемпионат Мира	М		10-12		
	Ж		10-12		
Олимпийские игры	М				10 – 12
	Ж				8 – 10

3.4. Основы подготовки российских спортсменов к предстоящим Олимпийским играм.

3.4.1. Основные направления подготовки спортивных сборных команд

Основными направлениями в подготовке спортивных сборных команд России в олимпийском цикле 2021 – 2024 г.г. являются:

1. Совершенствование индивидуального технико-тактического мастерства хоккеистов в условиях постоянных единоборств с соперником.
2. Повышение уровня функциональной подготовки с акцентом на развитие скоростно-силовых качеств и специальной выносливости.
3. Избирательное построение групповых и командных тактических действий в защите и нападении, вариативное использование прессинга с учётом тактики противника.
4. Поэтапное увеличение соревновательной нагрузки в динамике олимпийского цикла.
5. Совершенствование взаимодействия тренеров клубных и спортивных сборных команд России, а также всего института сборных команд в плане методического единства и преемственности в идеологии и стратегии подготовки, привлечение в качестве консультантов к работе со спортивными сборными командами России ведущих голландских и немецких тренеров.
6. Оптимизация деятельности всего института спортивных сборных команд на основе:
 - строгой преемственности программ подготовки от юношеской, молодежной спортивной сборной команды России к национальной. Согласования индивидуальных планов-заданий по каждому игроку;

- увеличения времени индивидуальной работы с игроками в резервных командах в целях выявления потенциальных кандидатов в олимпийскую спортивную сборную команду России;
- регулярного проведения специализированных учебно-тренировочных сборов вратарей.

При построении процесса подготовки и использовании современных технологий контроля и анализа тренировочной и соревновательной деятельности в олимпийском цикле приоритетными будут:

А. в технической подготовке – совершенствование скоростной техники владения мячом и высокую точность выполнения длинных и средних передач, забросов мяча в условиях противодействия соперника;

В. в функциональной подготовке – повышение уровня скоростной выносливости хоккеистов;

С. в тактической подготовке – использование ситуационных и плановых смен тактического рисунка игры, а именно:

- чередование персональной защиты и зонной;
- использование прессинга после забитого гола;
- использование переводов мяча в одно касание, с последующим забросом мяча в освободившуюся зону.
- использование нестандартных схем при розыгрыше «штрафных угловых»;
- оперативное принятие решений по смене группы игроков в реализации опережающих тактических ходов.

3.4.2. Этапы подготовки спортивной сборной команды России по хоккею на траве к играм XXXIII Олимпиады 2024 года

Основным принципом подготовки хоккеистов является деление годичного цикла на макроциклы в зависимости от количества основных соревнований.

Организационно-методическим принципом подготовки спортивных сборных команд Российской Федерации в Олимпийском цикле является эффективное сочетание подготовки хоккеистов в клубных и сборной командах. Имеющееся на сегодняшний день существенное отставание наших хоккеистов во многих компонентах игры, а следовательно, и в тех параметрах спортивной подготовленности, которые обеспечивают активность, эффективность и результативность соревновательной деятельности. В этих условиях представляется целесообразным при планировании в предстоящем олимпийском цикле сконцентрировать внимание на тех компонентах подготовленности, которые с одной стороны, являются одними из ведущих факторов обеспечения эффективности и активности игры, а с другой стороны – могут быть существенно улучшены в те сроки и в тех условиях, в которых должна проходить подготовка игроков в клубах и сборной команде.

Основные направления подготовки кандидатов в национальную спортивную сборную команду России:

1. Акцентированное повышение уровня физической подготовленности (повышение функциональных возможностей организма хоккеистов, значительное повышение уровня их аэробных возможностей, целенаправленное совершенствование скоростно-силовых качеств и скоростной выносливости), использование условий подготовки в среднегорье;
2. Повышение надежности выполнения технических приемов, которыми владеют хоккеисты, а также совершенствование скоростной техники применительно к этим приемам;
3. Совершенствование индивидуальной и групповой тактики игры в нападении и защите, изучение и прочное овладение рациональными тактическими схемами игры;

4. Отработка стандартных положений, прежде всего «Штрафных угловых»;
5. Индивидуальная работа с вратарями, повышение их психической надежности.

При планировании процесса подготовки следует учитывать, что у спортсменов разного уровня мастерства и подготовленности не может быть одинаковых по длительности периодов подготовки. Поэтому у хоккеистов высокой квалификации подготовительный период может быть короче, а соревновательный длиннее, чем у спортсменов более низкой квалификации и уровнем подготовленности.

Таблица 10

**Годичные циклы подготовки спортивных сборных команд России
(мужчины и женщины) в олимпийском цикле 2021-2024 гг.**

Год	М/Ж	К-во циклов	Основные задачи	Критерии эффективности
2021	муж	5	Совершенствование технико-тактического мастерства (ТТМ) хоккеистов в условиях постоянных единоборств с соперником. Повышение уровня функциональной подготовленности с акцентом на развитие скоростно-силовых качеств и скоростной выносливости. Построение групповых действий в защите и нападении. Использование нестандартных схем при розыгрыше «Штрафных угловых». Индивидуальная работа с игроками ближайшего резерва с целью выявления потенциальных кандидатов в национальную сборную.	6 место в чемпионате Европы; Улучшение мирового рейтинга на 2-3 позиции (19-20 место)
2021	жен	4	Совершенствование технико-тактического мастерства (ТТМ) хоккеисток в условиях постоянных единоборств с соперником. Повышение уровня функциональной подготовленности с акцентом на развитие скоростно-силовых качеств и скоростной выносливости. Построение групповых действий в защите и нападении. Индивидуальная работа с игроками ближайшего резерва с целью выявления потенциальных кандидатов в национальную сборную. Использование нестандартных схем при розыгрыше «Штрафных угловых».	1-2 место в чемпионате Европы в группе В; Улучшение мирового рейтинга на 1-2 позиции (17 -18 место)
2022	муж	4	Совершенствование технико-тактического мастерства (ТТМ) хоккеистов в условиях постоянных единоборств с соперником. Повышение уровня функциональной подготовленности с акцентом на развитие скоростно-силовых качеств и скоростной выносливости. Построение командных тактических	12-16 место Чемпионата мира; Улучшение мирового рейтинга на 1-2 позиции

			действий в защите и нападении, вариативное использование прессинга с учетом тактики команд-соперниц.	(16 – 18 место)
2022	жен	4	Совершенствование скоростной техники владения мячом и высокой точности выполнения длинных и средних передач. На фоне оптимальной функциональной и психологической подготовленности с акцентом на развитие скоростно-силовых качеств и скоростной выносливости. Отработка в играх ситуационных и плановых смен тактического рисунка игры. Отработка нестандартных схем при розыгрыше «Штрафных угловых».	Участие в рейтинговых турнирах и тестовых играх Улучшение мирового рейтинга на 1-2 позиции (16 -19 место)
2023	муж	3	Совершенствование скоростной техники владения мячом и высокой точности выполнения длинных и средних передач. На фоне оптимальной функциональной и психологической подготовленности с акцентом на развитие скоростно-силовых качеств и скоростной выносливости. Отработка в играх ситуационных и плановых смен тактического рисунка игры. Отработка нестандартных схем при розыгрыше «Штрафных угловых». Совершенствование переводов мяча в одно касание с последующим забросом в свободную зону.	4-6 место в чемпионате Европы; Участие в рейтинговых турнирах и тестовых играх Выход на 12-15 позиции в мировом рейтинге;
2023	жен	3	Совершенствование скоростной техники владения мячом и высокой точности выполнения длинных и средних передач. На фоне оптимальной функциональной и психологической подготовленности с акцентом на развитие скоростно-силовых качеств и скоростной выносливости. Отработка в играх ситуационных и плановых смен тактического рисунка игры. Отработка нестандартных схем при розыгрыше «Штрафных угловых».	4-6 место в чемпионате Европы; Участие в рейтинговых турнирах и тестовых играх Выход на 14-16 позиции в мировом рейтинге;
2024	муж	2	Подведение к максимальному уровню функциональной и психологической подготовленности хоккеистов. Реализация ТТМ на фоне постепенной временной адаптации. Реализация с высокой надежностью построения групповых и командных тактических действий в защите и нападении, слаженное использование прессинга. Выход на «пик» формы.	10-12 место на Олимпийских играх
2024	жен	2	Подведение к максимальному уровню функциональной и психологической подготовленности хоккеистов. Реализация ТТМ на фоне постепенной временной адаптации. Реализация с высокой надежностью построения групповых и командных тактических действий в защите и нападении, слаженное использование прессинга. Выход на «пик» формы.	10-12 место на Олимпийских играх

В зависимости от количества основных соревнований годовой цикл 2021 года делится на 5 макроциклов у мужской сборной и на 4 у женской, которые, в свою очередь, делятся на периоды.

План подготовки составлен только на 2021 год на период пребывания хоккеистов на учебно-тренировочных сборах в составе сборной команды. Этот план может использоваться на 2022, 2023 и 2024 года.

Таблица 11

Периоды подготовки спортсменов мужской спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве в 2021 году

	Периоды подготовки	Сроки	Основные задачи	Критерии эффективности
1-й макроцикл	подготовительный	07.12- 18.12.16 25.12- 06.01.21	Развитие аэробных возможностей, Совершенствование скоростно-силовых качеств, скоростной выносливости	Результаты ЭКО, достижение уровня модельных характеристик
	соревновательный	16.01- 26.01.21 20.02- 27.02.21	Реализация технико-тактического мастерства на фоне высокой функциональной подготовленности	Результаты тестовых игр со сборной не ниже 15м в рейтинге и с клубными командами Голландии и Бельгии(4)
	переходный	07.03- 14.03.21	Сохранение и поддержание достигнутой спортивной формы,	Достижение уровня модельных характеристик
2-й макроцикл	Подготовительный	18.03-- 24.03.21	Совершенствование скоростных качеств, скоростной выносливости, совершенствование технического мастерства, отработка групповых тактических комбинаций	Достижение уровня модельных характеристик, результаты контрольных игр, результаты ЭКО
	Соревновательный	25.03 - 04.04.21	Реализация технико-тактического мастерства на фоне максимальной функциональной и психологической подготовленности	
	Переходный	03.06 – 16.06.21	Сохранение и поддержание достигнутой спортивной формы, отработка стандартных положений,	Достижение уровня модельных характеристик

			групповых тактических комбинаций	
3-й макроцикл	Подготовительный	17.06 – 27.06.21	отработка групповых тактических комбинаций, Совершенствование скоростных качеств, скоростной выносливости,	Результаты тестовых игр
	Соревновательный	27.06 – 07.07.21	Реализация технико-тактического мастерства на фоне оптимальной функциональной и психологической подготовленности	Чемпионат Европы
	Переходный	08.07 – 15.07.21	Восстановление функционального состояния	Достижение уровня модельных характеристик
4-й макроцикл	Подготовительный	16.07 – 01.08.21	Совершенствование скоростных качеств, скоростной выносливости, совершенствование технического мастерства, отработка групповых тактических комбинаций и стандартных положений	Достижение уровня модельных характеристик, результаты ЭКО
	Соревновательный	02.08 – 08.08.21	Реализация технико-тактического мастерства на фоне максимального уровня функциональной и психологической подготовленности	
	Переходный	9.08-19.08.21	Восстановление функционального состояния	Достижение уровня модельных характеристик
5-й макроцикл	Подготовительный	4.11-17.11.21	отработка групповых тактических комбинаций, Совершенствование скоростных качеств, скоростной выносливости,	Результаты ЭКО, достижение уровня модельных характеристик
	Соревновательный	18-28.11.21	Реализация технико-тактического мастерства на фоне оптимальной функциональной и психологической подготовленности	Результаты тестовых игр со сборными рейтинг не ниже 15м

Таблица 12

Этапы подготовки спортсменов женской спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве в 2021 году

	Этап подготовки	Сроки	Основные задачи	Критерии эффективности
--	-----------------	-------	-----------------	------------------------

1-й макроцикл	Подготовительный	16.01 – 17.02.21	Развитие аэробных возможностей, повышение скоростных качеств, скоростной выносливости	Достижение уровня модельных характеристик
	Соревновательный	18.02 – 24.02.21	Реализация технико-тактического мастерства на фоне оптимальной функциональной и психологической подготовленности	
	Переходный	27.02-10.03. 21	Восстановление функционального состояния	Достижение уровня модельных характеристик
2-й макроцикл	Подготовительный	15.03 – 22.04.21	Совершенствование скоростных качеств, скоростной выносливости, отработка групповых тактических комбинаций, «Штрафных угловых»	Достижение уровня модельных характеристик, контрольные игры со сборными из первой 10ки рейтинга
	Соревновательный	23.04 – 10.05.21	Реализация технико-тактического мастерства на фоне оптимальной функциональной и психологической подготовленности	Результаты тестовых игр со сборными из 1й десятки рейтинга
	Переходный		Сохранение и поддержание достигнутой спортивной формы, совершенствование технико-тактического мастерства.	Достижение уровня модельных характеристик
3-й макроцикл	Подготовительный		Совершенствование скоростных качеств, скоростной выносливости, совершенствование технического мастерства, отработка групповых тактических комбинаций и стандартных положений	Достижение уровня модельных характеристик, результаты контрольных игр
	Соревновательный	21.07 – 28.07.21	Реализация технико-тактического мастерства на фоне максимальной функциональной и оптимальной психологической	Результаты игр

			подготовленности	
3-й макр.	Переходный	1.08.- 20.08.21	Восстановление функционального состояния	Достижение уровня модельных характеристик
4-й макроцикл	Подготовительный	01.11 – 29.11.21	Развитие аэробных возможностей, совершенствование скоростно-силовых качеств, развитие скоростной выносливости, совершенствование технического мастерства.	Достижение уровня модельных характеристик
	Соревновательный	30.11 – 08.12.21	Реализация технико-тактического мастерства на фоне оптимальной функциональной и психологической подготовленности	Результаты игр
	Переходный	10.12- 30.12.21	Восстановление функционального состояния	

3.4.3. Тренировочные и соревновательные нагрузки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве в олимпийском цикле 2021 – 2024 гг.

В распределении нагрузок в годичном цикле подготовки акцент сделан на подготовительных этапах. Заключительный «Олимпийский цикл подготовки 2024 г.» будет структурно смоделирован в предшествующих годах, с учетом календаря соревнований. Ниже представлены данные динамики распределения нагрузки на основных подготовительных этапах подготовки длительностью 25-30 дней.

Таблица 13

**Примерный объем тренировочной нагрузки спортсменов мужской спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве в олимпийском цикле 2021-2024 гг.
на подготовительных этапах подготовки**

№ п/п	Показатели тренировочной нагрузки	2021	2022	2023	2024
	Нагрузка по зонам мощности				
1	Аэробная (км)	300	270	250	120
	(мин.)	1500	1350	1250	600
	% *	65.4	61	57.3	42.6
2	Смешанная (км)	20	30	40	30
	(мин.)	80	120	160	120
	%	3.5	5.4	7.3	8.5
3	Максимальная (км)	10	12	15	10
	(мин.)	21-22	25-26	32-33	21-22
	%	1.0	1.3	1.5	1.6
3.1	Прыжки (км)	3.4	3	4.8	3.2
3.2	СБУ (км)	6.6	7	7.2	4.8
4	Субмаксимальная (км)	60	70	80	50
	(мин.)	150	175	200	125
	%	6.5	7.9	9.2	8.9
5	Силовая подготовка (мин.)	540	540	540	340
	%	23.5	24.4	24.7	38.4
	Всего (мин):	2292	2211	2063	1207

- % от общего объема нагрузки на предсоревновательном этапе

Для контроля эффективности тренировочной работы как в период централизованных сборов, так и в клубах, важным элементом являются показатели технической и физической подготовленности хоккеистов, а также их функционального состояния, которые представлены в таблице № 14, №15 (мужчины) и в таблицах №16,17 (женщины).

Таблица 14

Показатели технической и физической подготовленности спортсменов мужской спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве в олимпийском цикле 2021-2024 гг.

№ п/п	Тесты	2021	2022	2023	2024
1	Бег 30 м (с)	4.10 – 4.55	3.98 – 4.02	3.90 – 3.95	3.75 – 3.85
2	Бег 60 м (с)	7.37 – 7.40	7.32 – 7.46	7.25 – 7.38	7.13 – 7.26
3	Челночный бег 180 (с)	36.8 – 38.6	36.5 – 37.8	36.2 – 37.2	36.0 – 36.9
4	Бег 2000 м (мин)	7.10 – 7.30	7.05 – 7.25	7.00 – 7.20	7.00 – 7.20
5	Пятикратный прыжок (м)	13.00 – 14.00	13.40 – 14.40	13.60 – 14.60	13.70 – 14.80
6	Ведение, обводка, удар (с)	6.10 – 6.25	6.06 – 6.18	6.02 - 6.15	6.00 – 6.12
	Точность (баллы)	2 - 3	2 - 3	2 - 3	2 - 3
7	Ведение, передачи (с)	36.9 - 38.4	36.3 – 37.8	36.3 – 37.0	35.8 – 36.8
	Точность (баллы)	3 - 5	3 – 5	4 - 5	4 – 5
8	Броски на дальность (м)	55.0 – 60.0	64.0 – 66.0	68.0 – 70.0	72.0 – 75.0

Таблица 15

Показатели функционального состояния спортсменов мужской спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве в олимпийском цикле 2021-2024 гг.

№	Показатели	Период	Модельные характеристики по годам четырехлетнего цикла			
			2021	2022	2023	2024
1	PWC ₁₇₀ (кгм/мин/кг)	ОП	19.5	19.9	20.2	20.6
		СП	20.5	20.8	21.2	21.5
		С	20.0	20.3	20.6	21.0
2	МПК, (мл/мин/кг)	ОП	53	54	54	55
		СП	54	55	55	56
		С	53	54	54	54

Условные обозначения: ОП – общеподготовительный этап, СП – специально-подготовительный этап, С – соревновательный период подготовки

Таблица 16

Объем тренировочной нагрузки спортсменов женской спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве в олимпийском цикле 2021-2024 гг. на подготовительных этапах подготовки

№ п/п	Показатели тренировочной нагрузки	2021	2022	2023	2024
	Нагрузка по зонам мощности				
1	Аэробная (км)	250	230	220	100
	(мин.)	1375	1265	1210	550
	% *	63.0	60	56.6	40.6
2	Смешанная (км)	17	26	35	25

	(мин.)	75	117	157	112
	%	3.5	5.5	7.3	8.3
3	Максимальная (км)	8	10	13	10
	(мин.)	20	25	30	20
	%	0.9	1.2	1.4	1.5
3.1	Прыжки (км)	2.4	3	4.8	3.2
3.2	СБУ (км)	5.6	7	7.2	4.8
4	Субмаксимальная (км)	55	60	70	45
	(мин.)	155	170	200	130
	%	7.1	8.0	9.4	9.6
5	Силовая подготовка (мин)	540	540	540	540
	%	25.5	25.3	25.3	40
	Всего (мин):	2165	2117	2137	1352

* - % от общего объема нагрузки на подготовительном этапе

Таблица 17

Показатели технической и физической подготовленности спортсменов женской спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве в олимпийском цикле на предсоревновательных этапах подготовки в 2021-2024 гг.

№ п/п	Тесты	2021	2022	2023	2024
1	Бег 30 м (с)	4.13 – 4.10	4.03 – 4.00	3.93 – 3.95	3.87 – 3.90
2	Бег 60 м (с)	7.45 – 7.54	7.35 – 7.44	7.24 – 7.32	7.18 – 7.25
3	Челночный бег 180 (с)	39.0 – 39.9	38.6 – 39.5	38.2 – 39.1	37.8 – 38.9
4	Бег 2000 м (мин)	7.35 – 8.10	7.30 – 8.00	7.27 – 7.55	7.25 – 7.50
5	Пятикратный прыжок (м)	11.10 – 12.10	11.40 – 12.40	11.60 – 12.60	11.70 – 12.80
6	Ведение, обводка, удар (с)	6.30 – 6.60	6.25 – 6.50	6.20 - 6.40	6.15 – 6.35
	Точность (баллы)	1 - 3	2 - 3	2 - 3	2 - 3
7	Ведение, передачи (с)	41.0 - 44.0	40.0 – 42.0	39.0 – 41.0	38.3 – 39.9
	Точность (баллы)	3 - 5	3 – 5	4 - 5	4 – 5
8	Броски на дальность (м)	50.0 – 55.0	58.0 – 59.0	60.0 – 61.0	62.0 – 63.0

Таблица 18

Показатели функционального состояния спортсменов женской спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве в олимпийском цикле 2021-2024 гг.

№	Показатели	Период	Модельные характеристики по годам
---	------------	--------	-----------------------------------

			четырёхлетнего цикла			
			1	2	3	4
1	PWC ₁₇₀ (кгм/мин/кг)	ОП	16.0	16.5	17.0	17.5
		СП	17.0	17.5	18.0	18.5
		С	16.5	17.0	17.5	18.0
2	МПК, (мл/мин/кг)	ОП	49	50	51	52
		СП	50	51	52	53
		С	49	50	50	50

Условные обозначения: ОП – общеподготовительный этап, СП – специально-подготовительный этап, С – соревновательный период подготовки

Соревновательная нагрузка является одним из основных видов подготовки. В олимпийском четырехлетнем цикле объем игр должен постепенно увеличиваться, особенно количество игр с командами из первой десятки мирового рейтинга.

Таблица 19

Объем соревновательной нагрузки спортсменов мужской и женской спортивных сборных команд Российской Федерации по хоккею на траве в олимпийском цикле 2021-2024 гг.

	2021	2022	2023	2024
Основные	10	12-16	17-21	8
Тестовые	18-20	18	15-17	15
Главные	-	-	-	7
ВСЕГО ИГР:	28-30	30-34	34-36	30

Основные игры – чемпионаты мира, Европы, Мировая лига, Кубок Челленж;
Тестовые игры – все остальные;
Главные игры – Олимпийские игры.

Таблица 20

Календарь международных и всероссийских спортивных соревнований в годичном цикле подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве

Соревнования		Месяцы года											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
международн	Чемпионат мира						X						

	Чемпионат Европы							X	X				
	Мировая лига (этапы)		X	X		X		X				X	X
	Чемпионат Челенж						X	X					
Всероссийские	Чемпионат России				X	X	X		X	X	X		
	Кубок России			X	X								

3.4.4. Модельные характеристики соревновательной деятельности хоккеистов

Важным элементом системы подготовки, отбора и формирования спортивных сборных команд являются модельные характеристики, составляющие основу комплексного контроля. Главную роль играют модельные характеристики соревновательной деятельности.

Построение процесса подготовки спортивных сборных команд России по хоккею на траве всех уровней должно быть тесно увязано с необходимостью достижения для каждого игрока модельного уровня параметров соревновательной деятельности:

- модельных характеристик соревновательной деятельности по команде в целом;
- модельных характеристик соревновательной деятельности по амплуа.

В таблицах №21 и №22 приведены модельные характеристик соревновательной деятельности хоккеистов. Они отражают показатели активности и эффективности технико-тактических действий (ТТД) для команд высшей лиги (этапная модель), супер-лиги (перспективная модель) и национальной спортивной сборной команды России (перспективная модель). Такая градация модельных показателей позволяет, как провести отбор лучших (на клубном уровне) спортсменов, так и готовить их в сборной, имея при этом четкие количественные ориентиры.

В данных модельных характеристиках представлены показатели как для отдельных технико-тактических действий, так и для действий, выполняемых в различных режимах координационной сложности. Для определения координационной сложности выполняемых действий с мячом используется следующая шкала:

- 1-й режим координационной сложности – действие с мячом, выполняемое на месте или на удобной скорости передвижения;
- 2-й режим координационной сложности – действие с мячом, выполняемое на высокой скорости бега;
- 3-й режим координационной сложности – действие с мячом, выполняемое в условиях активной помехи со стороны соперника.

Таблица 21

Модельные характеристики командных технико-тактических действий хоккеистов

Технико-тактические действия	Показатель	Модель		
		Этапная	Перспективная	Эталонная
Остановки	Количество ТТД	96,1 ± 15,6	125,3 ± 26,7	200,1 ± 34,1
	Коэффициент эффективности	0,80 ± 0,06	0,82 ± 0,04	0,88 ± 0,03
Ведения	Количество ТТД	73,2 ± 11,2	76,3 ± 11,6	113,1 ± 31,7
	Коэффициент эффективности	0,95 ± 0,02	0,96 ± 0,01	0,98 ± 0,01
Обводки	Количество ТТД	99,4 ± 18,5	106,9 ± 13,7	102,2 ± 5,9
	Коэффициент эффективности	0,74 ± 0,02	0,76 ± 0,02	0,78 ± 0,06
Передачи	Количество ТТД	224 ± 32,6	256,9 ± 30,9	307,2 ± 28,6
	Коэффициент эффективности	0,68 ± 0,04	0,72 ± 0,05	0,79 ± 0,06
Отборы	Количество ТТД	117,3 ± 22,6	101,4 ± 18,9	108,4 ± 7,9
	Коэффициент эффективности	0,42 ± 0,09	0,43 ± 0,02	0,34 ± 0,05
Перехваты	Количество ТТД	116,2 ± 14,2	112,6 ± 11,6	88,5 ± 10,6
	Коэффициент эффективности	0,64 ± 0,08	0,67 ± 0,07	0,68 ± 0,05
Удары по воротам	Количество ТТД	9,6 ± 2,2	8,4 ± 1,8	5,5 ± 2,2
	Коэффициент эффективности	0,62 ± 0,07	0,65 ± 0,05	0,52 ± 0,05
ИТОГО:				
В первом режиме	Количество ТТД	202,3 ± 31,6	206,4 ± 25,1	191,6 ± 20,0

координационной сложности	Коэффициент эффективности	0,70 ± 0,07	0,74 ± 0,07	0,79 ± 0,06
Во втором режиме координационной сложности	Количество ТТД	419,8 ± 54,9	494,6 ± 58,1	686,3 ± 105,0
	Коэффициент эффективности	0,72 ± 0,07	0,75 ± 0,05	0,79 ± 0,04
В третьем режиме координационной сложности	Количество ТТД	113,8 ± 28,5	103,0 ± 18,4	55,0 ± 9,3
	Коэффициент эффективности	0,58 ± 0,08	0,59 ± 0,07	0,51 ± 0,07
ВСЕГО ЗА ИГРУ	Количество ТТД	735,9 ± 35,6	803,0 ± 46,7	933,7 ± 90,2
	Коэффициент эффективности	0,68 ± 0,02	0,73 ± 0,04	0,77 ± 0,04

Таблица 22

Модельные характеристики индивидуальных технико-тактических действий хоккеистов

Технико-тактические действия	Показатель	Модель		
		Этапная	Перспективная	Эталонная
Правый защитник	Количество ТТД	74,0 ± 11,8	86,6 ± 12,4	139,3 ± 24,0
	Коэффициент эффективности	0,65 ± 0,11	0,71 ± 0,04	0,84 ± 0,05
Свободный центральный защитник	Количество ТТД	68,6 ± 14,1	80,6 ± 15,6	126,0 ± 18,6
	Коэффициент эффективности	0,67 ± 0,08	0,68 ± 0,06	0,85 ± 0,04
Передний центральный защитник	Количество ТТД	78,7 ± 14,6	86,4 ± 12,1	125,7 ± 16,1
	Коэффициент эффективности	0,63 ± 0,09	0,69 ± 0,07	0,86 ± 0,05
Левый защитник	Количество ТТД	75,3 ± 15,4	82,5 ± 14,3	102,3 ± 13,6
	Коэффициент эффективности	0,65 ± 0,06	0,72 ± 0,06	0,79 ± 0,06
Правый полузащитник	Количество ТТД	84,6 ± 14,8	96,7 ± 13,6	91,3 ± 13,4
	Коэффициент эффективности	0,68 ± 0,05	0,75 ± 0,04	0,79 ± 0,04
Центральный полузащитник	Количество ТТД	97,2 ± 16,0	101,6 ± 18,4	114,1 ± 16,9
	Коэффициент эффективности	0,72 ± 0,06	0,75 ± 0,05	0,78 ± 0,04
Левый полузащитник	Количество ТТД	64,8 ± 10,9	73,3 ± 11,1	81,9 ± 11,6
	Коэффициент эффективности	0,62 ± 0,09	0,74 ± 0,06	0,77 ± 0,04
Правый нападающий	Количество ТТД	59,7 ± 13,7	69,5 ± 10,1	73,7 ± 9,6
	Коэффициент эффективности	0,68 ± 0,06	0,71 ± 0,05	0,71 ± 0,05
Центральный нападающий	Количество ТТД	70,0 ± 15,4	70,9 ± 14,1	94,0 ± 15,2
	Коэффициент эффективности	0,66 ± 0,06	0,72 ± 0,08	0,76 ± 0,03
Левый нападающий	Количество ТТД	58,2 ± 9,7	63,9 ± 11,7	74,5 ± 14,3
	Коэффициент эффективности	0,62 ± 0,04	0,69 ± 0,07	0,71 ± 0,05

Таблица 23

**Модельные показатели технической подготовленности во
взаимосвязи с двигательными способностями спортсменов высокой
квалификации разных амплуа в хоккее на траве на соревновательном
этапе годичного тренировочного цикла**

Игровые амплуа	ТЕСТЫ										
	Бег 14,63 м с забиванием мяча, с		Ведение мяча – обводка стоек – удар по воротам, с		Ведение – передача мяча в цель, с		Бросок кляшкой на дальность, м		Серия ударов по воротам, с		
	max	min	max	min	max	min	max	min	max	min	
Крайний защитник	м	2,64	2,80	7,17	8,13	38,11	42,40	45	400	32,06	26,29
	ж	2,93	3,15	7,48	8,44	42,98	44,84	35	30	35,23	31,55
Центральный защитник	м	2,60	2,91	6,99	8,14	36,82	42,15	50	45	31,06	26,01
	ж	2,80	3,11	7,15	8,06	41,51	45,62	45	40	34,06	28,51
Крайний полузащитник	м	2,60	2,85	7,08	8,09	37,20	40,91	40	35	31,82	26,69
	ж	2,89	3,11	7,19	8,56	42,51	46,02	35	30	35,48	30,48
Опорный полузащитник	м	2,62	2,83	6,85	7,42	36,16	41,39	42	38	28,64	26,01
	ж	2,71	3,09	7,15	8,45	42,06	46,04	38	35	33,05	29,04
Центральный полузащитник (инсайд)	м	2,61	2,84	6,63	8,98	36,94	41,06	45	40	31,18	26,61
	ж	2,79	3,15	7,18	8,30	42,62	45,13	35	30	34,62	29,32
Нападающий	м	2,59	2,88	6,55	8,04	36,96	41,22	42	38	31,15	26,42
	ж	2,75	3,04	7,31	7,99	42,62	44,14	35	30	31,26	28,96

Таблица 24

**Модельные характеристики морфологического статуса и уровня
отдельных показателей функциональной подготовленности хоккеистов
на подготовительном этапе годичного цикла (по 6 показателям)**

Амплуа	Рост, см	Вес, кг	Жир общий, кг	АнП, мл/мин кг	МпКп, мл/мин/кг	МАМ Вт/кг
Нападающие	175 ± 4	70 ± 5	7,5 ± 1	38 ± 4	75 ± 10	13 ± 2
Полузащитники	180 ± 5	72 ± 7	7,2 ± 2	38 ± 4	78 ± 10	12 ± 2
Защитники	178 ± 8	70 ± 3	6,3 ± 2	40 ± 6	75 ± 5	13 ± 1
Вратари	182 ± 6	75 ± 7	10,2 ± 6	-	-	-

Модельные характеристики морфологического статуса и уровня отдельных показателей функциональной подготовленности хоккеисток на подготовительном этапе годового цикла (по 6 показателям)

Амплуа	Рост, см	Вес, кг	Жир общий, кг	АнП, мл/мин кг	МпКп, мл/мин/кг	МАМ Вт/кг
Нападающие	165 ± 5	60 ± 4	9.4 ± 2	31 ± 4	65 ± 10	11 ± 2
Полузащитники	167 ± 6	59 ± 6	9.4 ± 2	30 ± 5	68 ± 8	11 ± 2
Защитники	164 ± 6	60 ± 3	9.6 ± 2	28 ± 5	65 ± 5	11 ± 1
Вратари	170 ± 4	68 ± 3	10.5 ± 3	-	-	-

3.4.5. Динамика тренировочных нагрузок в олимпийском цикле 2021-2024 гг.

Основным принципом распределения тренировочных и соревновательных нагрузок в олимпийском цикле подготовки обеих спортивных сборных команд России является принцип постепенного повышения нагрузок. Объем тренировочных воздействий должен увеличиваться по мере приближения к основному старту. Это позволит планомерно увязать возрастающий функциональный потенциал спортсменов с реальными требованиями, диктуемыми необходимостью успешного обеспечения соревновательной деятельности в основном турнире.

Таблица 26

Динамика тренировочных нагрузок в олимпийском цикле 2021-2024 гг.

Показатели	2021		2022		2023		2024	
	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
Кол-во дней централизованной подготовки*	93	95	107	109	128	131	93	95
Кол-во дней соревнований (игр)	30	28	34	30	36	34	30	30
Кол-во тренировочных занятий	104	101	120	118	132	132	104	101
Кол-во рабочих часов*	221	222	279	293	342	359	249	245

Соотношение нагрузок по видам подготовки (%)								
- физическая	35	35	30	30	35	35	25	25
- техническая	35	35	40	40	35	40	40	40
- ИГРОВАЯ	20	19	18	15	17	14	18	18
- ТАКТИЧЕСКАЯ	10	11	12	15	13	11	17	17

*- включая соревновательную нагрузку.

3.5. Формирование спортивной сборной команды Российской Федерации для подготовки и участия в предстоящих Олимпийских играх

3.5.1. Этапы и критерии отбора спортсменов для участия в соревнованиях олимпийского цикла 2021-2024 гг.

Отбор в спортивную сборную команду России по хоккею на траве в данном олимпийском цикле должен осуществляться поэтапно. Постепенное «омоложение» команды с привлечением опытных спортсменов, соответствующих предъявляемым требованиям.

Отбор в спортивную сборную команду России осуществляется по следующим этапам:

2021 год – формирование расширенного состава сборной, селекционный отбор кандидатов на первом и втором ТМ (январь, февраль), формирование основного состава сборной команды (март) и участие в турнире Мировой лиги, чемпионате Европы.

2022 год – формирование основного состава сборной команды с включением ближайшего резерва (18 + 6) и проверка стратегического направления комплектования и подготовки к главному соревнованию года – чемпионату мира. Привлечение иностранного специалиста (тренера-консультанта для национальных и молодёжных сборных страны).

2023 год – завершение селекции основного состава (18+4) и проверка потенциальных возможностей каждого спортсмена в тестовых играх с ведущими сборными мира. Формирование основного состава спортивной сборной команды России (апрель, май) и участие в турнире Мировой лиги, чемпионате Европы.

2024 год – окончательное формирование состава.

Уровень игроков национальной спортивной сборной команды Российской Федерации определяет критерии качеств (возможностей) и требований к молодым хоккеистам.

Хоккей на траве может быть проанализирован с точки зрения атакующих, оборонительных и переходных действий. Все действия преследуют одну цель – победа. Все основные действия в хоккее на траве состоят из действий с мячом (техника игры) и действий без мяча (индивидуальные тактические действия), необходимым условием выполнения которых является функциональная подготовленность.

Критерии, предъявляемые к игроку национальной спортивной сборной команды России:

1.	Хоккеист, стабильно показывающий высокий (международный) уровень мастерства в играх и турнирах в течении длительного периода.
2.	ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ МАСТЕРСТВА: - техника владения клюшкой; - рационализм индивидуальных тактических действий; - понимание групповой тактики, направленной на создание голевых ситуаций; - коммуникация на командном уровне; - высокий уровень координационных способностей, позволяющий избегать травм; - волевые качества, демонстрация желания победить; - положительное влияние на партнеров в команде.

Порядок проведения отбора представлен в таблице 27.

Таблица 27

Порядок проведения отбора, исполнители

Анализ соревновательной деятельности хоккеистов	По годам олимпийского цикла	Тренеры сборных и клубных команд, КНГ
Отбор кандидатов и комплектование спортивной сборной команды России	Ежегодно	Тренерский совет ФХТР, КНГ Исполком ФХТР.
Комплексный контроль	В учебно-	Тренеры, КНГ и врачи

(мониторинг) функционального состояния хоккеистов	тренировочном процессе клубов и сборной	клубных и сборных команд.
Заключение о готовности игроков и команды к главным международным соревнованиям	За 20 дней до главного соревнования года	Тренеры сборной команды, КНГ. Тренерский совет ФХТР.
Подведение итогов выступления спортивной сборной команды России, обсуждение оптимальности формирования состава	Ежегодно после главных соревнований года	Тренеры сборной команды, КНГ. Тренерский совет ФХТР.

3.5.2. Критерии отбора спортсменов для участия в Играх 2024 года

Основными критериями отбора являются: состояние здоровья, уровень технико-тактической, атлетической и функциональной подготовленности, стабильность игровых показателей и степень психологической устойчивости, опыт международных соревнований, а также мотивация, волевой настрой и готовность к бескомпромиссной борьбе. Соответствие модельным характеристикам.

Таблица 28

Показатели, используемые для отбора и комплектования в национальные спортивные сборные команды России

Показатели для отбора	Источник характеристики спортсмена
Уровень функциональной подготовленности и состояние здоровья	Данные УМО, ЭКО и ТО
Динамика спортивно-технических результатов и их уровень	Данные КНГ, оценки экспертного штаба, тренерского совета ФХТР
Антропометрические показатели хоккеиста	Данные УМО и ЭКО
Атлетизм, способность к взрывным	Результаты педагогического

усилиям, физическая одаренность	тестирования
Особенности перенесения предельных нагрузок со стороны лимитирующих систем по показателям состояния функциональной системы, опорно-двигательного аппарата	Данные медико-биологических исследований
Выраженность отдельных сильных сторон игрока («бросающий штрафные угловые», «диспетчер», «лидер»)	Оценка тренерского совета
Сбалансированность специализации и универсализации игровых функций	Оценка тренерского совета
Личностные особенности, мотивация, психическая надежность	Данные психологических исследований
Темпы прогресса специальных способностей	Данные тестирования специальных технических приемов

Игрок национальной спортивной сборной команды России должен полностью соответствовать предъявляемым критериям. Отбор осуществляется главным тренером спортивной сборной команды России совместно с экспертным комитетом, состоящим из ведущих тренеров (3-5 чел.), рекомендованных тренерским советом ФХТР и утвержденным Исполкомом ФХТР.

На основании выявленных показателей проводится отбор к главным соревнованиям: чемпионату Европы, Кубку мира, Олимпийским играм.

3.6. Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве

3.6.1. Научно-методическое обеспечение

Научно-методическое сопровождение подготовки спортивных сборных команд страны – это обеспечение тренерского штаба оперативной объективной и достоверной информацией о степени всесторонней подготовленности игроков и команды и выработка оптимальных управленческих решений, коррекция в процессе подготовки и участия команды в основных и главных соревнованиях каждого года Олимпийского цикла. Оно осуществляется сотрудниками комплексных научных групп, специалистами врачебно-медицинских диспансеров, а также другими специалистами, привлекаемыми для решения отдельных задач подготовки.

Уровень функциональной подготовленности спортсменов будет контролироваться в начале и конце подготовительных периодов 1-го и 2-го макроцикла во время ЭКО. ТО и ОСД будут организованы на всех этапах соревновательной деятельности спортсменов, с привлечением КНГ и с использованием программы Sport Cod Pro, «Catapult» (Австралия).

Обследование соревновательной деятельности проводится на основных, тестовых и главных соревнованиях с целью определения количественных и качественных показателей ТТД (техничко-тактических действий) хоккеистов (ок) различного амплуа и команды в целом, согласования модельны и реализованных показателей подготовленности, оценка уровня скоростных передвижений в играх и тренировках.

Таблица 29

Программа научно-методического обеспечения (ЭКО, ТО, ОСД) спортивной сборной команды России по хоккею на траве

Программа этапного комплексного обследования (ЭКО)

Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
Морфологический статус	Определение антропометрических показателей	Антропометрия (антропометр, калипер, весы, толстотный циркуль).	Масса тела; кожно-жировые складки, масса мышц бедра, общая мышечная масса.
Функциональная	Определение уровня физической работоспособности (по пятибалльной шкале)	Тест на велоэргометре со ступенчато повышающейся нагрузкой	Темп педалирования 75 об/мин., ступенька 2 мин. Легочная вентиляция, ЧСС. Расчет показателей: МПК на уровне Аэ П, АнП. Ударный Объем Сердца (УОС).
Скоростно-силовая и силовая	Определение уровня силовой и скоростно-силовой подготовленности (по пятибалльной шкале)	Система МАМ (велоэргометр Спринт-байк Е894, Монарк), динамометрия (Biodex)	Определение взрывной и максимальной силы Определение максимальной алактатной мощности (МАМ)
Контроль нагрузок	Анализ выполнения нагрузок за предшествующий этап подготовки, планирование на последующий этап	Методика учета и анализа тренировочных нагрузок	Сравнение планируемой и реализованной тренировочной работы по зонам интенсивности за прошедший этап.
Психологическая	Оценка личности спортсмена на мотивацию к успеху и к избеганию неудач	Психологическое тестирование (по Т. Элерсу)	Бальная шкала оценок от 1-21 и выше.
Тестирование системы управления движениями.	Обследование показателей координационных способностей	Инструментальная методика – стабиланализатор компьютерный «Стабилан-01»	5 уровневые показатели: способности к дифференцированию параметров движения; произвольности расслабления мышц; способности к ориентированию и др.

Программа текущего обследования (ТО)

Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
Функциональная	Определение переносимости нагрузок,	Наблюдения, хронометраж, пульсометрия	Показатели, характеризующие текущее функциональное

	функционального состояния, самочувствия	(Polar Team System) Экспресс-программа «Омега спорт»	состояние спортсменов под воздействием тренировочных нагрузок
Контроль нагрузок	Контроль и анализ выполнения тренировочных нагрузок за исследуемый период	Педагогические наблюдения, хронометраж	Показатели выполнения тренировочной работы – объем и интенсивность тренировочной работы (по зонам интенсивности) по основным средствам подготовки, использования системы контроля передвижений “Catapult”
Игровые	Оценка и анализ технико-тактической подготовленности	Педагогические наблюдения, экспертная оценка, хронометраж, использование Программы Sport Pro Cod или Nac Sport.	Статистические показатели ТТД Разносторонность, стабильность и эффективность ТТД в различных режимах координационной сложности. использования системы контроля передвижений “Catapult”
Психологическая	Оценка психоэмоционального состояния	Психологическое тестирование (тест САН)	Показатели, характеризующие психоэмоциональное состояние спортсмена

Программа обследований соревновательной деятельности (ОСД)

Группы видов спорта	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
Игровые	Оценка эффективности технико-тактической подготовленности	Видеозапись (цифровая видеокамера), педагогические наблюдения, экспертная оценка, использование программы Sport Pro Cod или Nac Sport.	Статистические показатели: индивидуальные и командные ТТД, разносторонность и эффективность ТТД. Количественные и качественные показатели атакующих действий, «Штрафных угловых».

Оценка соревновательной деятельности в хоккее на траве проводится только на основных и главных соревнованиях для сравнения показателей

соревновательной деятельности с модельными характеристиками;

Оценка тренировочного эффекта - после каждого этапа подготовки (этапный контроль);

Оценка тренировочного эффекта - в структуре тренировочного процесса (текущий контроль).

Таблица 30

Наличие и потребность средств научно-методического обеспечения спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве

Программа НМО	Средства НМО (оборудование)	Наличие	Потребность
Обследование соревновательной деятельности	программы Sport Pro Cod (цифровая видеокамера, блок памяти, компьютер Макинтош)	-	2
	программа Nac Sport. (цифровая видеокамера, блок памяти, компьютер Макинтош)	-	2
	Переговорное устройство для тренеров	-	2
	Система спутникового контроля передвижений спортсменов "Catapult"		1
Этапное комплексное обследование	Инновационный центр ОКР	КНГ	-
Текущее обследование	пульсометр (Polar Team System) при наличии системы "Catapult" Vector S7. Пульсометр не нужен.	-	1
	iPad	-	2

Таблица 31

Наличие и потребность в специалистах, обеспечивающих решение задач научно-методического обеспечения спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве

№ п/п	Задачи НМО	Специалисты различного профиля	Наличие	Потребность
1	ОСД	Видео-оператор	-	2
2	ТО, ЭКО	КНГ	-	4

Таблица 32

Календарный план мероприятий научно-методического обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве в олимпийском цикле 2021 – 2024 гг.

Год	Месяц											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Мероприятия НМО											
2021		ТО	ЭКО		ЭКО ОСД ТО	ОСД	ЭКО ОСД ТО	ОСД			ТО	
2022		ЭКО ТО	ЭКО ТО	ОСД ТО	ЭКО ОСД ТО	ЭКО ОСД ТО	ОСД ТО	ОСД ТО				ЭКО ТО
2023	ОСД ТО		ЭКО ТО	ОСД ТО	ЭКО ОСД ТО	ЭКО ОСД ТО	ЭКО ОСД ТО	ОСД ТО			ОСД ТО	
2024	ЭКО		ЭКО ОСД	ОСД ТО	ЭКО ОСД ТО	ОСД ТО	ЭКО ОСД ТО	ОСД ТО				

Основными критериями эффективности научно-методического обеспечения являются: охват спортсменов спортивной сборной команды по виду спорта мероприятиями НМО (количество спортсменов соотнесенных с общей численностью спортивной сборной команды (%)); выполнение календарного плана мероприятий НМО, выполнение модельных характеристик соревновательной деятельности и объема тренировочной нагрузки по годам олимпийского цикла (количество спортсменов соотнесенных с общей численностью спортивной сборной команды %); материально-техническое и кадровое обеспечение системы НМО

(фактическое количество, соотнесенное с потребностями спортивной сборной команды %).

Таблица 33

Целевые индикаторы системы научно-методического обеспечения спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве в олимпийском цикле 2021 – 2024 гг.

№ п/п	Показатели	2021	2022	2023	2024
1.	Охват спортсменов сборной команды мероприятиями НМО, %	70	80	100	100
2.	Выполнение календарного плана мероприятий НМО, %	80	100	100	100
3.	Выполнение модельных характеристик соревновательной деятельности, %	65	80	95	100
4.	Выполнение объема тренировочной нагрузки, %	100	100	100	100
5.	Кадровое обеспечение %	80	90	100	100

3.6.2. Медико-биологическое и медицинское обеспечение

Медицинское обеспечение подготовки спортивных сборных команд представляет собой комплекс мероприятий, направленных на повышение эффективности подготовки, социальной защищенности, сохранение здоровья спортсменов спортивных сборных команд России.

Углубленное медицинское обследование (УМО) спортсменов спортивных сборных команд России является основной формой их медицинского обеспечения, и проводится в соответствии с разделом 4 «Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий», утвержденного Приказом Минздравсоцразвития России от 09.08.2010 №613-н.

Согласно пунктам 28, 29 Порядка №613-н углубленное медицинское

обследование (УМО) спортсменов спортивных сборных команд России осуществляется в медицинских организациях с целью получения наиболее полной и всесторонней информации о физическом развитии, состоянии здоровья, функциональном состоянии организма спортсмена и показателях его физической работоспособности. По результатам УМО оценивается адекватность нагрузки на организм спортсмена, ее соответствие функциональным возможностям организма спортсмена, правильность режима применения нагрузок с целью допуска спортсмена к участию в соревнованиях.

УМО спортсменов спортивных сборных команд России проводится для решения следующих задач:

- выявление заболеваний и патологических состояний, препятствующих допуску к занятиям спортом, ограничивающих спортивную работоспособность;
- определение факторов риска возникновения патологических состояний (в том числе угрозы жизни);
- диагностика физического развития спортсмена и его изменений в процессе цикла подготовки в зависимости от направленности тренировочного процесса и спортивного мастерства;
- оценка уровня функционального состояния организма с учетом факторов риска, данных о состоянии здоровья, разработка рекомендаций по коррекции индивидуальных планов подготовки;
- определение уровня резервных возможностей организма спортсмена с учетом этапа подготовки;
- выдача рекомендаций по поддержанию здоровья спортсмена;
- заключение о допуске спортсмена по состоянию здоровья и другим медицинским критериям к тренировочным занятиям и соревнованиям;
- назначение индивидуальных реабилитационных и восстановительных мероприятий, обоснованных выявленными особенностями здоровья,

функционального состояния, показателями адаптации организма к нагрузкам.

УМО состоит из основной программы, проводимой по медицинским показаниям спортсмена, дополнительных исследований и консультаций специалистов сверх основной программы, а также лабораторной программы. Применительно к спортивным играм программа УМО унифицирована.

В соответствии с пунктом 17 (Порядка №613-н) оказание медицинской помощи при проведении учебно-тренировочных мероприятий включает:

- допуск к занятиям спортом и спортивным соревнованиям, углубленные медицинские обследования спортсменов;
- текущее медицинское наблюдение за спортсменами;
- этапные (периодические) медицинские обследования спортсменов;
- врачебно-педагогические наблюдения за спортсменами.

Целью оказания медицинской помощи при проведении учебно-тренировочных мероприятий является повышение эффективности учебно-тренировочного процесса, функциональных возможностей организма спортсмена.

Решение о допуске к занятиям спортом принимается на основании обследования спортсмена при условии отсутствия морфологических и функциональных отклонений, влекущих при увеличении интенсивности процессов основного обмена веществ жизненно опасные нарушения функций организма или морфологические отклонения от нормы.

Таблица 34

Календарный план углубленных медицинских обследований спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве в олимпийском цикле 2021-2024гг.

Год	Месяц											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Мероприятия МО											
2021		X							X			

2022			X							X		
2023					X							X
2024						X						

Восстановительные мероприятия проводятся после интенсивных физических нагрузок, а также перенесенных травм. Целью таких мероприятий является поддержание и повышение функционального состояния и спортивной формы в любой заданный отрезок времени спортсмена, тренирующегося в соответствии с циклом тренировочного процесса и выступающего на соревнованиях.

Для проведения восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок используются медико-восстановительные центры на учебно-тренировочных базах, внесенных в план подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации.

Оказание медицинской помощи при проведении восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок в спорте, перенесенных заболеваний и травм у спортсменов проводится с учетом объема и характера диагностических и восстановительных мероприятий и зависит от характера, объема повреждения, сроков заболевания и этапа спортивной подготовки.

Таблица 35

Программа текущего врачебного контроля спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве (в условиях ТМ)

Вид программы	Показатели	Методы
---------------	------------	--------

инструментальные	давление	
	ЧСС	пульсометрия
Компьютерная программа «Омега – спорт»	Экспресс-информация самочувствия спортсмена	пульсометрия

Таблица 36

Потребность средств медико-биологического и медицинского обеспечения спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве

Направленность медико-биологического обеспечения	Средства МБО и МО (оборудование)	Наличие	Потребность
Восстановительные мероприятия	Система прессотерапии и лимфодренажа для ног «Normatec Pulse Pro Recovery System»	-	4

При заболеваниях и повреждениях необходимыми условиями восстановления спортсмена являются адекватный его функциональному статусу и учитывающий специфику вида спорта двигательный режим и иные виды физических нагрузок на всех этапах восстановления. Для реализации этого условия составляется индивидуальная программа реабилитации спортсмена, в которой учитываются клиническое течение заболевания или особенности повреждения, функциональный статус и вид спорта.

Таблица 37

Наличие и потребность в специалистах медико-биологического профиля в спортивной сборной команде Российской Федерации по хоккею на траве

Специалисты различного профиля	Наличие	Потребность
Врач	2	2

Массажист	2	2
Психолог	-	2

3.6.3. Антидопинговое обеспечение

Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд России согласно «Порядка материально-технического обеспечения, в том числе обеспечения спортивной экипировкой, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета» (Приказ Минспорттуризма России от 27.05.2010 г. №525) включает в себя основные антидопинговые мероприятия: проведение лабораторных анализов и лабораторных исследований биоматериалов, в целях выявления наличия запрещенных субстанций и их метаболитов, проведение сбора биологического материала у спортсменов и его доставка в специализированную лабораторию, включая планирование, подготовку к сбору, сбор, хранение, транспортировку и доставку биологического материала в лабораторию, аккредитованную ВАДА, в соответствии с требованиями Кодекса ВАДА и Международного стандарта для тестирований, а также проведения мероприятий, направленных на предотвращение применения допинга.

Приказом Минспорта России 09.08.2016 г. №992 утверждены Общероссийские антидопинговые правила. Правила соответствуют положениям Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, принятой Генеральной конференцией ЮНЕСКО на 33-й сессии в городе Париже 19 октября 2005 г. (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007 г., №24, ст. 2835) и ратифицированной Федеральным законом от 27 декабря 2006 г. №240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, №1, ст. 3) (далее - Конвенция), Всемирного

антидопингового кодекса, принятого Всемирным антидопинговым агентством, и Международным стандартам ВАДА.

В Правилах определена ответственность спортсменов и персонала спортивных сборных команд России, общероссийских федераций по видам спорта:

Спортсмены несут ответственность за:

- знание и соблюдение всех антидопинговых принципов и правил, реализуемых в соответствии с Кодексом и Общероссийскими антидопинговыми правилами;
- доступность в любой момент и в любом месте для взятия проб;
- все, что они потребляют в пищу и используют при подготовке и участии в спортивных соревнованиях в контексте борьбы с допингом;
- информирование специалистов по спортивной медицине о своих обязанностях не использовать запрещенные субстанции и (или) запрещенные методы.

Спортсмены несут ответственность за то, что любое получаемое ими медицинское обслуживание не нарушает Общероссийских антидопинговых правил, а также других международных антидопинговых правил.

Персонал спортсмена несет ответственность за:

- знание и соблюдение настоящих Правил, других международных антидопинговых правил, которые применимы к нему и спортсменам, в подготовке которых он участвует;
- сотрудничество при тестировании спортсменов;
- использование своего влияния на спортсмена, его взгляды и поведение с целью формирования нетерпимости к допингу.

Федерация хоккея на траве России несет ответственность за:

- своевременное и полное опубликование в общероссийских

периодических печатных изданиях и (или) размещение на своих официальных сайтах в сети Интернет Общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международной федерацией хоккея (ФИХ) на русском языке;

- предоставление в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами необходимой РУСАДА информации для формирования регистрируемого пула тестирования;

- уведомление спортсменов в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами о включении их в состав регистрируемого пула тестирования;

- содействие в проведении тестирования в соответствии с порядком проведения допинг-контроля;

- применение санкции на основании и во исполнение решения соответствующей антидопинговой организации о нарушении антидопинговых правил спортсменами, а также тренерами, иными специалистами в области физической культуры и спорта, в отношении спортсменов;

- информирование о примененных санкциях Минспорт России, органы исполнительной власти соответствующих субъектов Российской Федерации, РУСАДА, международную спортивную федерацию по соответствующему виду спорта;

- получение письменных подтверждений от спортсменов и иных специалистов в области физической культуры и спорта об ознакомлении с антидопинговыми правилами, утвержденными ФИХ, общероссийскими антидопинговыми правилами, а также Кодексом и Международными стандартами.

Внутренние регламентирующие документы федерации хоккея на траве России должны предусматривать обязательное принятие условий Общероссийских антидопинговых правил ответственным лицом

общероссийской спортивной федерации.

Таблица 38

Календарный план антидопинговых информационно-профилактических мероприятий спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве в Олимпийском цикле 2021 – 2024 гг.

Год	Месяц											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Информационно-профилактических мероприятий											
2021						X						X
2022						X						X
2023						X						X
2024			X				X					

В настоящее время применение допинга стало одной из самых актуальных проблем в спортивных сборных командах России. Понимая всю серьезность и масштаб опасности, исходящей от допинга, федерация хоккея на траве России должна способствовать реализации информационно-образовательной программы РУСАДА по профилактике использования допинга в спорте. Программы предназначены для спортсменов, спортивных врачей, тренеров и персонала спортсменов. Основной целью Программ является профилактика применения допинга в спорте и повышение уровня компетентности спортсменов, тренеров и специалистов спортивной сборной команды России в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в молодежной среде.

3.7. Тренировочные условия и используемые спортивные базы при подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве

Для решения поставленных задач выхода мужской и женской спортивных сборных команд России на Олимпийские игры 2024 года необходима государственная поддержка строительства новых и реконструкция имеющихся специализированных стадионов в тех регионах, где хоккей на траве (в соответствии с Государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной Постановлением Правительства РФ от 30.09.2021 № 1661, и Приказом Минспорта России от 26.12.2019 № 1117 «Об утверждении перечня базовых видов спорта» (зарегистрировано в Минюсте России 03.02.2020 N 57411) признан «базовым» в подготовке спортсменов в национальные спортивные сборные страны. Это – Москва, Московская область, Республика Татарстан, Свердловская, Самарская, Ростовская области, Краснодарский край, Санкт-Петербург, Алтайский край, Республика Крым, Севастополь.

На сегодняшний день в России существуют 9 специализированных полей для хоккея на траве (гг. Казань, Электросталь, Алексин, Екатеринбург, Санкт-Петербург, Азовский район, Барнаул, Волгодонск, Крымск), из которых только 5 соответствуют международным требованиям (Казань, Электросталь, Алексин, Санкт-Петербург, Екатеринбург). Основными базами подготовки спортивных сборных команд Российской Федерации по хоккею на траве на сегодняшний день располагаются в городах Казань, Электросталь, Москва. Поле для хоккея на траве базы в УТЦ Новогорске не соответствует современным требованиям подготовки хоккеистов высокого уровня из-за дефектов покрытия.

Сейчас в нашей стране полностью отсутствуют возможности для организации тренировочного процесса по хоккею на траве в зимнее время. Отсутствуют крытые манежи, отсутствуют качественные поля в южных регионах страны.

В связи с выше указанным существует необходимость приведения поля для хоккея на траве в УТЦ Новогорске к требованиям ФИХ, а также изыскания возможностей для реконструкции данного стадиона с проектированием и монтажом закрытой конструкции (крытого манежа), что позволит спортивным сборным командам России иметь круглогодичный тренировочный цикл.

Необходимо рассмотреть возможность строительства специализированных тренировочных полей на базах УТЦ Юг-Спорт в г. Сочи и г. Кисловодске, Республике Крым и в г. Севастополь.

Таблица 39

Спортивные базы централизованной подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта (основной состав)

№ п/п	Спортивный объект	Климатические условия	Материально-техническое оснащение (необходимо)
1.	ФГУП «ЮГ СПОРТ» филиал в г. Кисловодске и г. Сочи. совершенствование ТТМ, развитие специальных физических качеств в условиях СРЕДНЕГОРЬЯ	круглогодично	Строительство специализированного поля
2.	ФГУП РУТЬ «Ока» г. Алексин, Тульская область	Апрель-октябрь (средняя полоса России)	Искусственное покрытие, система автоматического полива, восстановительный центр. Необходим капитальный ремонт поля.
3.	«Метрострой» г. Санкт-Петербург	Апрель-октябрь	Искусственное покрытие, система автоматического полива
4.	УТЦ «Новогорск» г. Москва	Апрель-октябрь	Искусственное покрытие, система автоматического полива. Реконструкция поля с искусственным покрытием и

			жидкостным подогревом для хоккея на траве.
5	г. Севастополь Проведение ТМ, тестовых игр, совершенствование ТТМ	круглогодично	Строительство специализированного поля
6	Республика Крым Проведение ТМ, тестовых игр, совершенствование ТТМ	круглогодично	Строительство специализированного поля
7.	г. Крымск. Проведение ТМ, тестовых игр, совершенствование ТТМ	март- ноябрь	Необходима сертификация поля ФИХ,

Таблица 40

Спортивные базы централизованной подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта (резервный состав)

№ п/п	Задачи и условия подготовки	Наличие	Потребность
1	Проведение ТМ, тестовых игр, совершенствование ТТМ.	МУ СОК «Электросталь» специализированный стадион	
2.	Проведение ТМ, совершенствование ТТМ.	ФГУП РУТБ «ОКА» Г. Алексин, Тульская область	Экспертное заключение о возможности строительства крытого поля, замена существующего покрытия
3.	Проведение ТМ, тестовых игр, совершенствование ТТМ.	Стадион хоккея на траве г. Крымск	
4.	Проведение ТМ, совершенствование ТТМ, развитие специальных физических качеств в условиях СРЕДНЕГОРЬЯ	ФГУП «ЮГ СПОРТ» филиал в г. Кисловодске и г. Сочи	Строительство специализированного поля
5.	Проведение ТМ, тестовых игр, совершенствование ТТМ, г. Севастополь	круглогодично	Строительство специализированного поля
6	Республика Крым Проведение ТМ, тестовых игр, совершенствование	круглогодично	Строительство специализированного поля

	ТТМ		
--	-----	--	--

Таблица 41

Места и условия подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта на заключительном этапе к Играм XXXIII Олимпиады 2024 года в Париже

№ п/п	Спортивный объект	Сроки
1	ФГУП "ЮГ СПОРТ" г. Сочи	февраль - март 2023-24
2	ФГУП "ЮГ СПОРТ" филиал в г. Кисловодске (мужская, женская команды)	февраль - март 2023-24
3	ФГУП РУТБ «ОКА» г. Алексин (мужская, женская команды)	апрель-июнь 2024
4	УТЦ «Новогорск» г. Москва	апрель- июль (при условии строительства поля до 2023 г.)
5	Стадион хоккея на траве г. Крымск	март- июнь июль (при условии строительства поля до 2023 г.)
6	(Германия ХК «Уленхорст» (Гамбург) Голандия (Гаага), Бельгия (ХК Антверпен)	апрель-август 2024
7	ХК «Париж- Сэн Жермен» (Франция)	Июль-август 2024

3.8. Структура спортивных сборных команд Российской Федерации по хоккею на траве. Повышение квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта

3.8.1. Организационная структура спортивных сборных команд федерации хоккея на траве России



ВИДЕООПЕРАТОР

ВИДЕООПЕРАТОР

ВИДЕООПЕРАТОР

ТРЕНЕРСКИЙ СОВЕТ (мужских команд)

№	ФИО	Звание	Клуб
Федерация хоккея на траве России			
1.	Мороз А.М.	Президент Федерации (с правом совещательного голоса)	
2.	Сорокин А.В.	Первый вице-президент Федерации (с правом совещательного голоса)	
Главные тренеры спортивных сборных команд			
3.	Маргарян А.А.		Сборная России
4.	Родников Д.А.		Сборная U 19-21
5.	Филюшин А.Г.		Сборная U 17- 18
Главные тренеры команд Суперлиги			
6.	Маргарян А.А.		«Динамо Ак Барс» (г. Казань)
7.	Ряжский Д.В.		«Динамо-Электросталь» (г. Электросталь)
8.	Волков Д.Ю.		«Динамо-Строитель» (г. Екатеринбург)
9.	Депутатов В.С.		«ЦОП Москомспорта» (г. Москва)
10.	Конкин В.А.		«Тана» (г. Азов)
Главные тренеры команд Высшей лиги			
11.	Волков Ю.Б.		«Динамо-2» (г. Екатеринбург)
12.	Бойцов А.В.		«СБ. Санкт-Петербурга» (г. Санкт-Петербург)
13.	Родников Д.А.		«СШОР по ИВС» (г. Щелково)
14.	Мирасов Т.А.		«РСШОР УОР Динамо» (г. Казань)
15.	Юнусов М.А.		«СБ. Республики Крым» (г. Симферополь)

ТРЕНЕРСКИЙ СОВЕТ (женских команд)

№	ФИО	звание	Клуб
1.	Мороз А.М.	Президент Федерации (с правом совещательного голоса)	
2.	Сорокин А.В.	Первый вице-президент Федерации (с правом совещательного голоса)	
Главные тренеры сборных команд			
3.	Потапов О.Я.		Сборная России
4.	Кравченко Н.В.		Сборная U 19-21
5.			Сборная U 17- 18
Главные тренеры команд Суперлиги			

6.	Иванова С.А.		«Динамо-Электросталь» (г. Электросталь)
7.	Опельганец В.А.		«Ак Барс Динамо» (г. Казань)
8.	Потапов О.Я.		«ЦОП Москомспорта» (г. Москва)
9.	Кобзев В.Л.		«Коммунальщик» (г. Барнаул)
10.	Сухих В.В.		«СБ. Свердловской обл.» (г. Екатеринбург)
11.	Мазирова		«Дончанка» (г. Волгодонск)
12.	Шуенинов А.В.		«УОР №2 СПб» (г. Санкт-Петербург)
Главные тренеры команд Высшей лиги			
13.	Нурдинова А.В.		«СШОР по ИВС» (г. Щелково)
14.	Захарова Н.А.		«Юность» (г. Пермь)
15.	Васильев		«РСШОР УОР Динамо» (г. Казань)
16.	Счастный А.В.		«Юность Москвы» (г. Москва)

3.8.2. Повышение квалификации тренеров и специалистов

После распада СССР ни один ВУЗ в России не готовит тренеров по хоккею на траве. Проблема подготовки профессиональных кадров остро стоит в настоящее время. Необходимо решение государства в открытии отделений хоккея на траве в специализированных вузах. Тренеры, которые сейчас работают в хоккее на траве, нуждаются в профессиональной переподготовке, т.к. пришли из других видов спорта.

Система подготовки и воспитания спортсменов спортивной сборной команды России по хоккею на траве предъявляет высокие требования к профессиональному уровню тренеров и специалистов, объему их фундаментальных знаний и практических навыков в области теории и методики спортивной тренировки, педагогики, спортивной физиологии, биомеханики и других областей знания.

Развитие хоккея на траве в стране должно базироваться на принципе «Параллельного развития спортивно-кадровых ресурсов»:

-Сотрудничество РГУФКСиТ, МГАФК, ПГАФКиС, спортивными организациями, клубами для совершенствования инновационных

проектов их совместной деятельности в области разработки учебных методик подготовки;

-формирование в регионах интеллектуальной спортивной элиты, способной к решению назревших проблем, стоящей перед сферой хоккея на траве;

-создание системы непрерывного обучения и повышения квалификации тренерских и управленческих кадров.

Система подготовки и повышения профессиональной квалификации тренеров и специалистов спортивной сборной команды включает:

- повышение уровня профессионального образования тренеров спортивных сборных команд и ближайшего резерва на основе расширения теоретических и методических знаний о подготовке спортсменов высшей квалификации путем реализации тематического плана программы «Повышения квалификации тренеров по хоккею на траве»;
- совершенствование практических навыков подготовки путем стажировки тренеров ДЮСШ, СДЮСШОР, УОР на централизованных сборах национальных спортивных сборных команд России;
- переподготовка в специализированных институтах по профилю работы - для врачей, массажистов, психологов;
- изучение тренерским составом материалов и отчетной документации специалистов комплексной научной группы, совместный анализ;
- расширение специальных знаний на тренерских курсах, конференциях, семинарах, тренерских советах спортивной сборной команды России по хоккею на траве по актуальным вопросам спортивной подготовки;
- изучение специальной литературы и методических рекомендаций по психологической подготовке сильнейших спортсменов;
- изучение итоговой информации и промежуточных результатов выполнения мероприятий ЦКП;

- проведение ежегодного семинара-совещания ведущих специалистов по хоккею на траве, на котором заслушиваются и обсуждаются отчеты ведущих тренеров, специалистов КНГ, врачей и др. специалистов, разрабатывается стратегия подготовки сильнейших хоккеистов и ближайшего резерва.

Таблица 42

**Тематический план программы
«Повышения квалификации тренеров»**

№ п/п	Название темы	Краткое содержание
1.	Основы совершенствования спортивного мастерства в хоккее на траве	Факторы, лимитирующие специальную работоспособность. Взаимосвязь показателей физической и технической подготовленности. Анализ индивидуальной структуры физической подготовленности хоккеистов. Построение и содержание тренировочного процесса по хоккею на траве. Анализ построения подготовки спортивными сборными командами Нидерландов и Германии.
2.	Структура соревновательной деятельности в хоккее на траве	Особенности соревновательной деятельности. Индивидуальная оценка технико-тактического мастерства. Модельные характеристики соревновательной деятельности. Анализ динамики показателей соревновательной деятельности в годичном цикле тренировки. Основные аспекты соревновательной подготовки.
3.	Совершенствование методики спортивной тренировки по хоккею на траве	Классификация специальных тренировочных нагрузок по величине, интенсивности и направленности физиологического воздействия. Методические особенности развития и поддержания общей и специальной выносливости, силовых, скоростно-силовых и координационных качеств на этапах годичного цикла подготовки.

		<p>Закономерности построения тренировочных занятий различной направленности.</p> <p>Планирование тренировочных и соревновательных нагрузок в микро и макроструктуре годичного цикла.</p> <p>Особенности тренировочного процесса в условиях среднегорья.</p>
4.	Совершенствование технической и тактической подготовленности хоккеистов	<p>Биомеханические характеристики техники выполнения «Штрафного углового».</p> <p>Реализация технико-тактического мастерства в соревновательной деятельности.</p> <p>Методика совершенствования технико-тактической подготовленности.</p> <p>Модельные характеристики технической подготовленности хоккеистов.</p>
5.	Комплексный контроль подготовленности хоккеистов высокой квалификации.	<p>Задачи и организация контроля за соревновательной и тренировочной деятельностью.</p> <p>Методика этапного, текущего и оперативного контроля технико-тактического мастерства, физической и функциональной подготовленности хоккеистов высокой квалификации.</p> <p>Модельные характеристики физической и функциональной подготовленности хоккеистов.</p>
6	Восстановительные средства и мероприятия	<p>Педагогические средства восстановления: рациональная структура тренировочных нагрузок различной направленности на учебно-тренировочных занятиях, микро и мезо циклах тренировки;</p> <p>организация активного отдыха.</p> <p>Психологические средства восстановления: аутогенная тренировка; психорегулирующие воздействия; дыхательная гимнастика.</p> <p>Медико-биологические средства восстановления: питание; гигиенические и физиотерапевтические процедуры; баня; массаж; витамины и адаптогены. Особенности</p>

		применения различных восстановительных средств на этапах годичного цикла тренировки. Организация восстановительных мероприятий в условиях соревнований и учебно-тренировочного сбора.
--	--	---

Таблица 43

План-график мероприятий по повышению квалификации тренеров и специалистов спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта в олимпийском цикле 2021-2024 гг.

Год	Месяцы года											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2021				ЕХФ		ФХТР			ЕХФ			ФХТР
2022				ЕХФ		ФХТР			ЕХФ		ФИХ	ФХТР
2023						ЕХФ					ФИХ	ФХТР
2024				ЕХФ		ФХТР		ФИХ				ФХТР

ФХТР – национальные курсы тренеров;

ЕХФ – курсы тренеров под эгидой Европейской федерации хоккея;

ФИХ – курсы тренеров под эгидой Международной федерации хоккея.

3.9. Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве

Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве осуществляется на основе принципа консолидации средств бюджета Общероссийской общественной организации Федерации хоккея на траве России, федерального бюджета, бюджета субъектов Российской Федерации и иных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

Расходы федерального бюджета, на реализацию мероприятий предусмотренных ЦКП, осуществляются за счет и в пределах средств, предусмотренных Минспорта России в федеральном бюджете на соответствующий финансовый год, в соответствии с предусмотренными объемами финансирования по виду спорта, согласно Порядку финансирования за счет средств федерального бюджета на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, Нормам расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и Порядку материально-технического обеспечения, в том числе обеспечения спортивной экипировкой, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивных сборных команд российской Федерации за счет средств федерального бюджета, утвержденными приказами Минспорттуризма России от 30.03.2015 № 282, от 30.03.2015 № 283 и от 27.05.2010 № 525 соответственно».

3.9.1. Финансирование спортивных мероприятий

Планируемые объемы финансового обеспечения мероприятий ЦКП по годам и источникам финансирования представлены в таблицах 44-47.

Таблица 44

Планируемые объемы финансового обеспечения на спортивные соревнования и тренировочные мероприятия спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве по годам реализации программы и источникам финансирования

(тыс. рублей/ тыс. долл. США)

Объемы финансового обеспечения, в том числе		Всероссийские соревнования		Международные соревнования			Тренировочные мероприятия			Материально-техническое обеспечение	
		кол-во мероприятий	рубли	кол-во мероприятий	рубли	долл. США	кол-во мероприятий	рубли	Долл. США	Экипировка, тыс. руб.	Инвентарь и оборудование, тыс. руб.
года	источники финансирования										
2021	федеральный бюджет*	0	0,0	6	3 400,00	63,00	1	500,00		2 000,00	
	федерация (наименование) России	24	17 270,00	6	5 520,49		1	995,25			
	привлеченные источники										
2022	федеральный бюджет*	18	5 000,00	4	7 400,00	142,9	39	6 050,00	27,1	1 999,305	3 048,513
	федерация (наименование) России	24	17 270,00		6 900,00			1 244,00			
	привлеченные источники				300,00						
2023	федеральный бюджет*	22	7 500,00	6	9 250,00	178,6	45	7 562,5	33,9	2 500,00	3 800,00
	федерация (наименование) России	30	21 500,00	8	8 625,00			1 555,08			
	привлеченные источники										
2024	федеральный бюджет*	24	9 375,00	8	11 562,5	223,1	55	9 453,1	42,3	3 125,00	4 763,30
	федерация (наименование) России	32	26 875,00	10	10 780,00			1 943,84			
	привлеченные источники										

* - объемы подлежат уточнению при формировании федерального закона на очередной финансовый год и плановый период

3.9.2. Обеспечение инвентарем, оборудованием и экипировкой

Эффективность подготовки спортивной сборной команды России по хоккею на траве к крупнейшим международным соревнованиям в большой степени определяется полноценным обеспечением спортсменов, тренеров и специалистов команды высококачественным инвентарем, оборудованием и экипировкой.

Таблица 48 отражает потребности и объем финансовых ассигнований на обеспечение спортивной сборной команды России по хоккею на траве инвентарем, оборудованием и экипировкой.

Таблица 48

Потребности спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве в инвентаре, оборудовании и экипировке в олимпийском цикле 2021 – 2024 гг. (мужчины и женщины, основной и резервный составы)

№ п/п	Наименование	Кол-во	Цена за единицу (руб.)	Сумма (руб.)
2021 г.				
1	Клюшка для хоккея на траве	44 шт.	18 500	814 000
2	Клюшка вратарская	4 шт.	11 000	44 000
3	Мяч	36 шт.	2 500	90 000
4	Стандартный мяч для хоккея на траве	200 шт.	750	150 000
5	Игровая форма	132 комп.	6000	792 000
9	Бутсы для хоккея на траве	48 пар		516 000
10	Наколенники	6 шт.	4 500	27 000
11	Перчатки	4 пары	2 500	10 000
12	Маска защитная	1 шт.	8 500	8 500
13	Защита паха бандаж мужской (раковина)	2 шт.	5 250	10 500
14	Бандаж защитный женский (раковина)	2 шт.	2 250	10 500

15	Набор GPS датчиков с программным обеспечением	22 комплект а	2 472 240	2 472 240
	ИТОГО:			4 944 740

2022 г.				
1	Игровая форма	8 комплектов х 20 шт.	6 000	960 000
2	Клюшки для хоккея на траве	44 шт.	21 250	935 000
3	Клюшка вратарская	4 шт.	12 750	51 000
4	Мяч	36 шт.	2 380	85 680
5	Стандартный мяч для хоккея на траве	200 шт.	604	120 800
6	Бутсы для хоккея на траве	48 пар	18 000	864 000
7	Наколенники	8 компл.	7 650	61 200
8	Перчатки	3 пары	9 775	29 325
9	Маска защитная	1 шт.	8 075	8 075
10	Защита паха бандаж мужской (раковина)	2 шт.	2 040	4 080
11	Бандаж защитный женский (раковина)	2 шт.	2 040	4 080
12	Система GPS навигации «Catapult»Playertek+ на 22 чел.	1 комп.	2 472 240	2 472 240
13	Аппарат для прессотерапии Reboots Go Recovery Pants Set	4	89 200	356 800
	ИТОГО:			5 952 280

2023 г.				
1	Игровая форма	8 комплектов х 20 шт.	6 000	960 000
2	Клюшки для хоккея на траве	4 х20шт.	22 750	1 820 000
	Клюшки для индорхоккея	2х15 шт.	17 000	510 000
3	Бутсы для хоккея на траве	6 х 20пар	17500	2 100 000
4	Мяч	100	3 800	380 000
8	Система прессотерапии и	2	380000	760 000

	лимфодренажа для ног «Normatec Pulse Pro Recovery System»			
5	Форма для вратаря	6	270 000	1 620 000
6	Тайминговая система контроля передвижений спортсменов SmartSpeed	1	1 843 200	1 843 200
	ИТОГО:			9 993 200

2024 г.				
1	Игровая форма	8 комплектов x 20 шт.	6 000	960 000
2	Клюшки для хоккея на траве Клюшки для индорхоккея	4 x20шт. 2x15 шт.	22 750 17 000	1 820 000 510 000
3	Бутсы для хоккея на траве	6 x 20пар	17 500	2 100 000
4	Мяч	300	3 800	1 140 000
5	Форма для вратаря	6	270 000	1 620 000
6	Система видеоанализа игры Darthfish (ПО для видеоанализа тактико-технических действий спортсмена, бессрочная лицензия)	1	562 500	562 500
	ИТОГО:			8 712 500

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
Главные тренеры спортивных сборных команд

№ п/п	ФИО	дата	звание	должность	Субъект РФ	Основное место работы
1.	Маргарян Араик Арташович	08.05.1951	ЗТР	Главный тренер мужской национальной спортивной сборной команды	Республика Татарстан	ХК «Ак Барс-Динамо»
2.	Потапов Олег Янкелевич	12.03.1961	МС	Главный тренер женской	Москва	ГБУ «ЦОП» Москомспорт

				национальной спортивной сборной команды		
--	--	--	--	--	--	--

* Список игроков национальной спортивной сборной команды и работающих с ней специалистов корректируется в рабочем порядке несколько раз в течение года.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Мероприятия по реализации Целевой комплексной программы подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве к Играм XXXIII Олимпиады 2024г. в г. Париж (Франция)

№ п/п	Наименование мероприятия	Вид документа	Срок представления	Ответственные исполнители
1.	Разработка Целевой комплексной программы подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по хоккею на траве к Играм XXXIII Олимпиады 2024 г. в г. Париж (Франция)	Распоряжение Минспорта России	I квартал 2021 г.	ФХТР
2.	Составление календарного плана всероссийских и международных соревнований по хоккею на траве на 2021, 2022 гг.; 2023, 2024 г.г.	Распоряжение Минспорта России	I квартал 2021 г. I квартал 2022 г. I квартал 2023 г.	ФХТР
3.	Обеспечение инвентарем, оборудованием и экипировкой	Распоряжение Минспорта России	I квартал ежегодно	МИНСПОРТ РФ
4.	Открытие отделений по хоккею на траве на кафедрах «Футбола и хоккея» или «Игровых видов спорта» Академий физической культуры (Центр и Юг России)	Распоряжение Министерства образования и Минспорта России	I-II квартал 2022 года	Министерство образования РФ МИНСПОРТ РФ
5	Реконструкция существующего поля	Распоряжение	2023-2024 гг.	МИНСПОРТ РФ

	(строительство закрытого поля) Центра хоккея на траве в г. Казань, Республика Татарстан	Минспорта России		
6	Строительство поля для хоккея на траве на базе ФГУП «ЮГ СПОРТ»	Распоряжение Минспорта России	2022-2023 гг.	МИНСПОРТ РФ
7	Разработка и внедрение программы аттестации тренеров детских спортивных школ и тренеров работающих с командами супер и высшей лиг в плане повышения квалификации тренерских кадров	Согласование с Минспортом РФ	III квартал 2022 года	ФХТР
8	Реконструкция или капитальный ремонт существующего поля (строительство закрытого поля) РУТБ «Ока» г. Алексин	Распоряжение с Минспортом РФ	2022 -2023г.г	МИНСПОРТ РФ
9	Подготовить рекомендательные письма об Открытие региональных детско-юношеских школ олимпийского резерва в регионах признанных Правительством РФ «Базовыми» в подготовке игроков в национальные спортивные сборные команды России (С-Петербург, Московская, Ростовская, Свердловская и Самарская области, Краснодарский край)	Распоряжение Минспорта России	III квартал 2022 года	МИНСПОРТ РФ
10	Командирование ведущих тренеров	Распоряжение Минспорта России	В течении олимпийского	МИНСПОРТ РФ ФХТР

	России на финальные курсы ФИХ и ЕХФ в рамках повышения квалификации тренеров спортивных сборных команд России		цикла 2020-2024 гг.	
--	---	--	---------------------	--

