

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПРИКАЗ**

**от 15 ноября 2021 г. N 893**

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПЕРЕЧНЕЙ  
СУБСТАНЦИЙ И (ИЛИ) МЕТОДОВ, ЗАПРЕЩЕННЫХ  
ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В СПОРТЕ**

В соответствии с [пунктом 2 части 9 статьи 26](#) Федерального закона от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242), а также на основании Международной [конвенции](#) о борьбе с допингом в спорте, принятой в г. Париже 19 октября 2005 г. (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 24, ст. 2835) и Федерального [закона](#) от 27 декабря 2006 г. N 240-ФЗ "О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 1, ст. 3) приказываю:

1. Утвердить прилагаемые [перечни](#) субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, в соответствии со списком, включенным в [Приложение I](#) к Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, в котором указаны субстанции и (или) методы, запрещенные для использования в спорте.

2. Настоящий приказ вступает в силу с 1 января 2022 года.

3. Признать утратившим силу [приказ](#) Минспорта России от 16 декабря 2020 г. N 927 "Об утверждении перечней субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 22 декабря 2020 г., регистрационный N 61671).

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултанова.

Министр  
О.В.МАТЫЦИН

Утверждены  
приказом Министерства спорта  
Российской Федерации  
от 15 ноября 2021 г. N 893

**ПЕРЕЧНИ  
СУБСТАНЦИЙ И (ИЛИ) МЕТОДОВ, ЗАПРЕЩЕННЫХ  
ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В СПОРТЕ**

**I. Субстанции и методы,  
запрещенные все время (как в соревновательный,**

## так и во внесоревновательный период)

### Запрещенные субстанции

#### Неодобренные субстанции (S0)

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов настоящего перечня и в настоящее время не одобренные любым органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, "дизайнерские" препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию в любое время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период).

#### 1. Анаболические агенты (S1).

Анаболические агенты запрещены.

##### 1.1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС):

1-андростендиол ( $5^{\alpha}$ -androst-1-ene- $3^{\beta}$ , $17^{\beta}$ -diol); 1-андростендион ( $5^{\alpha}$ -androst-1-ene-3,17-dione); 1-андростерон ( $3^{\alpha}$ -hydroxy- $5^{\alpha}$ -androst-1-ene-17-one); 1-тестостерон ( $17^{\beta}$ -hydroxy- $5^{\alpha}$ -androst-1-en-3-one); 1-эпиандростерон ( $3^{\beta}$ -hydroxy- $5^{\alpha}$ -androst-1-ene-17-one); 4-андростендиол (androst-4-ene- $3^{\beta}$ , $17^{\beta}$ -diol); 4-гидрокситестостерон (4, $17^{\beta}$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one); 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);  $7^{\alpha}$ -гидрокси-ДГЭА;  $7^{\beta}$ -гидрокси-ДГЭА; 7-кето-ДГЭА; 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol); 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione); андростанолон ( $5^{\alpha}$ -дигидротестостерон,  $17^{\beta}$ -hydroxy- $5^{\alpha}$ -androst-3-one); андростендиол (androst-5-ene- $3^{\beta}$ , $17^{\beta}$ -diol); андростендион (androst-4-ene-3,17-dione); боластерон; болденон; болдион (androst-1,4-diene-3,17-dione); гестринон; даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn- $17^{\alpha}$ -ol); дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro- $17^{\beta}$ -hydroxy- $17^{\alpha}$ -methylandrost-1,4-dien-3-one); дезоксиметилтестостерон ( $17^{\alpha}$ -methyl- $5^{\alpha}$ -androst-2-en- $17^{\beta}$ -ol и  $17^{\alpha}$ -methyl- $5^{\alpha}$ -androst-3-en- $17^{\beta}$ -ol); дростанолон; калустерон; квинболон; клостебол; местанолон; местеролон; метандиенон ( $17^{\beta}$ -hydroxy- $17^{\alpha}$ -methylandrost-1,4-dien-3-one); метенолон; метандриол; метастерон ( $17^{\beta}$ -hydroxy- $2^{\alpha}$ , $17^{\alpha}$ -dimethyl- $5^{\alpha}$ -androst-3-one); метил-1-тестостерон ( $17^{\beta}$ -hydroxy- $17^{\alpha}$ -methyl- $5^{\alpha}$ -androst-1-en-3-one); метилдиенолон ( $17^{\beta}$ -hydroxy- $17^{\alpha}$ -methylestr-4,9-dien-3-one); метилкостебол; метилнортестостерон ( $17^{\beta}$ -hydroxy- $17^{\alpha}$ -methylestr-4-en-3-one); метилтестостерон; метриболон (метилтриенолон,  $17^{\beta}$ -hydroxy- $17^{\alpha}$ -methylestr-4,9,11-trien-3-one); миболерон; нандролон (19-нортестостерон); норболетон; норкостебол (4-chloro- $17^{\beta}$ -ol-estr-4-en-3-one); норэтандролон; оксаболон; оксандролон; оксиместерон; оксиметолон; прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА,  $3^{\beta}$ -hydroxyandrost-5-en-17-one); простанозол ( $17^{\beta}$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'Hpyrazolo[3,4:2,3]- $5^{\alpha}$ -androstane); станозолол; стенболон; тестостерон; тетрагидрогестринон (17-hydroxy- $18^{\alpha}$ -homo-19-nor- $17^{\alpha}$ -pregna-4,9,11-trien-3-one); тиболон; тренболон ( $17^{\beta}$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); флуоксиместерон; формеболон; фуразабол ( $17^{\alpha}$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]- $5^{\alpha}$ -androst-17 $^{\beta}$ -ol); эпиандростерон ( $3^{\beta}$ -hydroxy- $5^{\alpha}$ -androst-17-one); эпи-дигидротестостерон ( $17^{\beta}$ -hydroxy- $5^{\beta}$ -androst-3-one); эпитестостерон; этилэстренол (19-norpregna-4-en- $17^{\alpha}$ -ol) и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

1.2. Другие анаболические агенты: зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например, андарин, LGD4033 (лигандрол), RAD140 и энобосарм (остарин)).

## 2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики (S2).

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

### 2.1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз, в том числе:

2.1.1. Агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дарбэпоэтины (dEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО (например, ЭПО-Fc, метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)); ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO-530 и пегинесатид).

2.1.2. Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.

2.1.3. Ингибиторы GATA, например, K-11706.

2.1.4. Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- $\beta$ ), например, луспатерцепт; сотатерцепт.

2.1.5. Агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (CEPO).

### 2.2. Пептидные гормоны и их рилизинг-факторы:

2.2.1. Гонадотропин хорионический (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин, гозелерин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин - запрещены только для мужчин.

2.2.2. Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин.

2.2.3. Гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, в том числе: аналоги гормона роста, например лонапегсоматропин, соматацитан и соматрогон; фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191.

2.2.4. Рилизинг факторы гормона роста, в том числе: рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; секретагоги гормона роста (GHS) и его миметики, например, леноморелин (грелин), анаморелин, ипаморелин, мациморелин и табиморелин; рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

2.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста, в том числе: гепатоцитарный фактор роста (HGF); инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги; механические факторы роста (MGFs); сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF); тимозин- $\beta$  4 и его производные, например, TB-500; тромбоцитарный фактор роста (PDGF); факторы роста фибробластов (FGFs) и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

## 3. Бета-2-агонисты (S3).

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры, в том числе: арформотерол; вилантерол (допускается использование ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов); индакатерол; левосальбутамол; олодатерол; прокатерол; репротерол; салбутамол (допускается использование ингаляций салбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы); салметерол (допускается использование ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов); тербуталин; третоквинол (триметоквинол); тулобутерол; фенотерол; формотерол (допускается использование ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов); хигенамин.

При этом присутствие в моче салбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве неблагоприятного результата анализа (AAF), если только спортсмен с

помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

#### 4. Гормоны и модуляторы метаболизма (S4).

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма.

4.1. Ингибиторы ароматазы, в том числе: 2-андростенол ( $5^{\alpha}$ -androst-2-en-17-ol); 2-андростенон ( $5^{\alpha}$ -androst-2-en-17-one); 3-андростенол ( $5^{\alpha}$ -androst-3-en-17-ol); 3-андростенон ( $5^{\alpha}$ -androst-3-en-17-one); 4-androstene-3,6,17 trione (6-охо); аминоклутетимид; анастрозол; androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион); androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан); летрозол; тестолактон; форместан; эксместан.

4.2. Антиэстрогенные субстанции (антиэстрогены и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)), в том числе: базедоксифен; кломифен; оспемифен; ралоксифен; тамоксифен; торемифен; циклофенил; фулвестрант.

4.3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIB, в том числе: активин А-нейтрализующие антитела; антитела против рецептора активина IIB (например, бимагрумаб); конкуренты рецептора активина IIB, такие как рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031); ингибиторы миостатина, такие как:

агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;

миостатин-нейтрализующие антитела (например, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);

миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

#### 4.4. Модуляторы метаболизма:

активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, AICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR  $\delta$ ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516);

инсулины и инсулин-миметики;

мельдоний;

триметазидин.

#### 5. Диуретики и маскирующие агенты (S5).

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты, и субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом(-ами), в том числе:

десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола.

амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптаны (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

Допускается использование дроспиренона; памаброма и местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида).

### **Запрещенные методы**

#### 6. Манипуляции с кровью и ее компонентами (M1).

Запрещены следующие методы:

6.1. Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.

6.2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, в том числе: перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13) и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

6.3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

#### 7. Химические и физические манипуляции (M2).

Запрещены следующие методы:

7.1. Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности, в том числе: действия по подмене мочи и (или) изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к пробе).

7.2. Внутривенные инфузии и (или) инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

#### 8. Генный и клеточный допинг (M3).

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

8.1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и (или) изменять экспрессию генов по любому механизму, включая технологии редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.

8.2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

## II. Субстанции и методы, запрещенные

### в соревновательный период

#### Запрещенные субстанции

#### 9. Стимуляторы (S6).

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, то есть d- и l-, где это применимо: адрафинил; амифеназол; амфепрамон; амфетамин; амфетаминил; бензилпиперазин; бенфлуорекс; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; лиздексамфетамин; мезокарб; метамфетамин (d-); p-метиламфетамин; мефенорекс; мефентермин; модафинил; норфенфлурамин; прениламин; пролонтан; фендиметразин; фенетиллин; фенкамин; фенпропорекс; фентермин; фенфлурамин; фонтурацетам [4-фенил-пирацетам (карфедон)]; фурфенорекс; 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин); 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин); 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин); 4-фторметилфенидат; 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилбутиламин); бензфетамин; гептаминол; гидрафинил (флуоренол); гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин); диметамфетамин (диметиламфетамин); изометептен; катин (d-норпсевдоэфедрин) и его L-изомер (попадают в категорию запрещенных субстанций, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 5 мкг/мл); катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и  $\alpha$ -пирролидино-валерофенон; левметамфетамин; меклофеноксат; метилендиоксиметамфетамин; метилнафтидат [((±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate)]; метилфенидат; метилэфедрин (попадает в категорию запрещенных субстанций, если концентрация в моче превышает 10 мкг/мл); никетамид; норфенефрин; оксилофрин (метилсинефрин); октодрин (1,5-диметилгексиламин); октопамин; пемолин; пентетразол; пропилогекседрин; псевдоэфедрин (попадает в категорию запрещенных субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл);

селегилин; сибутрамин; стрихнин; тенамфетамин (метилен-диоксиамфетамин); туаминогептан; фампрофазон; фенбутразат; фенилэтиламин и его производные; фенкамфамин; фенметразин; фенпрометамин; эпинефрин (адреналин) (не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками); этамиван; этилфенидат; этиламфетамин; этилэфрин; эфедрин (попадает в категорию запрещенных субстанций, если концентрация в моче превышает 10 мкг/мл) и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

Допускается использование клонидина; производных имидазолина для дерматологического, назального или офтальмологического применения (например, бримонидин, клоназолин, феноксазолин, инданазолин, нафазолин, оксиметазолин, ксилометазолин) и стимуляторов, включенных в программу мониторинга 2022 года.

#### 10. Наркотики (S7).

Запрещены следующие наркотические средства, включая оптические изомеры, то есть d- и l-, где это применимо: бупренорфин; декстроморамид; диаморфин (героин); гидроморфон; метадон; морфин; никоморфин; оксикодон; оксиморфон; пентазоцин; петидин; фентанил и его производные.

#### 11. Каннабиноиды (S8).

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например: каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса; природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК); синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК, за исключением: каннабидиола.

#### 12. Глюкокортикоиды (S9).

Запрещены все глюкокортикоиды при введении любым инъекционным, пероральным, в том числе оромукозальным, например, буккальным, гингивальным и сублингвальным, или ректальным способом, в том числе: беклометазон; бетаметазон; будесонид; гидрокортизон; дексаметазон; дефлазакорт; кортизон; метилпреднизолон; мометазон; преднизолон; преднизон; триамцинолона ацетонид; циклесонид; флунизолит; флуокортолон; флутиказон.

Другие способы введения, в том числе ингаляционно и местно: дентально-интраканально, дерматологически, интраназально, офтальмологически и перианально, не запрещены при использовании дозировок, установленных производителями, и терапевтическими показаниями.

### III. Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта

#### 13. Бета-блокаторы (P1).

Бета-блокаторы, в том числе, алпренолол; атенолол; ацебутолол; бетаксоллол; бисопролол; бунолол; карведилол; картеолол; лабеталол; метипранолол; метопролол; надолол; небиволол; окспренолол; пиндолол; пропранолол; соталол; тимолол; целипролол; эсмолол, запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта: автоспорт (FIA); бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS); дартс (WDF); гольф (IGF); лыжный спорт и сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика и хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп и биг-эйр); подводное плавание (CMAS) (во всех дисциплинах фридайвинга, подводной охоты и стрельбы по мишеням); стрельба (ISSF, IPC) (запрещены также во внесоревновательный период); стрельба из лука (WA) (запрещены также во внесоревновательный период).

---